

|                              |              |  |
|------------------------------|--------------|--|
| 28.09.2015<br>(poniedziałek) | ŚNIADANIE    | Herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, twarożek, szynka drobiowa, ogórek świeży                  |
|                              | II ŚNIADANIE | Herbata pomarańczowa, banan  |
|                              | OBIAD        | Zupa: Ogórkowa<br>II Danie: Klopsiki drobiowe w sosie marchewkowo-pomidorowym, ryż, brokuły gotowane     |
|                              | PODWIECZOREK | Woda mineralna, jogurt z kawałkami owoców, herbatnik   |
| 29.09.2015<br>(wtorek)       | ŚNIADANIE    | Herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli, biały ser, ogórek kwaszony               |
|                              | II ŚNIADANIE | Herbata żurawinowa, jabłko   |
|                              | OBIAD        | Zupa: Barszcz biały<br>II Danie: Pierogi leniwe, surówka marchewki                                       |
|                              | PODWIECZOREK | Kompot, winogrono, chrupki kukurydziane  |
| 30.09.2015<br>(środa)        | ŚNIADANIE    | Herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, jajko na twardo, sałata, papryka       |
|                              | II ŚNIADANIE | Mleko, kromka chleba z masłem i miodem   |
|                              | OBIAD        | Zupa: Zupa z zielonego groszku<br>II Danie: Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraczki                 |
|                              | PODWIECZOREK | Sok wieloowocowy, gruszka  |
| 01.10.2015<br>(czwartek)     | ŚNIADANIE    | Kawa zbożowa, pieczywo mieszane z masłem, paróweczka na ciepło, żółty ser, pomidor świeży                |
|                              | II ŚNIADANIE | Herbata rumiankowa, śliwki   |
|                              | OBIAD        | Zupa: Jarzynowa<br>II Danie: Racuchy z jabłkiem, surówka z selera z rodzynkami                           |
|                              | PODWIECZOREK | Jogurt pitny, ciasteczka owsiane   |
| 02.10.2015<br>(piątek)       | ŚNIADANIE    | Herbata z cytryną, bułeczki z masłem, serek topiony, rzodkiewka, dżem morelowy                           |
|                              | II ŚNIADANIE | Herbata zielona, kaszka manna z musem z truskawek  |
|                              | OBIAD        | Zupa: Dyniowa<br>II Danie: Rybka gotowana w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło |
|                              | PODWIECZOREK | Woda mineralna, gofry z cukrem pudrem  |