

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE 23.04 – 27.04.2018

23.04.2018 (poniedziałek)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami pszennymi, Szynka wieprzowa gotowana, serek topiony, pieczywo graham z masłem, ogórek świeży, herbata malinowa
	II ŚNIADANIE	Mix warzyw i owoców, cząstki jabłka i gruszki, herbata zielona
	OBIAD	Zupa: Barszcz czerwony na wywarze jarskim zabieleny z drobnym makaronem II Danie : Pierś z kurczaka panierowana w płatkach owsianych, ziemniaki puree, sałata z jogurtem naturalnym, kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Kisiel owocowy z sosem ze słodkiej śmietanki, biszkopty, woda mineralna
24.04.2018 (wtorek)	ŚNIADANIE	Parówka z indyka, biały ser, dżem niskosłodzony z owoców krajowych, pieczywo pszenne z masłem, papryka świeża, kawa zbożowa z mlekiem
	II ŚNIADANIE	Kaszka manna z musem z mrożonych owoców, chrupki kukurydziane, woda mineralna z miętą.
	OBIAD	Zupa: Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze jarskim z ziemniakami II Danie : Pierogi z owocami, brązowym cukrem i jogurtem naturalnym, kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Bułka z masłem, żółtym serem i pomidorem ze szczypiorkiem, herbata miętowa
25.04.2018 (środa)	ŚNIADANIE	Owsianka na mleku z jabłkiem. Almette śmietankowe posypane szczypiorkiem powidła, pieczywo pszenno – żytnie z masłem, rzodkiewka, herbata miętowo-owocowa
	II ŚNIADANIE	Ciasto drożdżowe z owocem własnego wypieku, kawa zbożowa z mlekiem
	OBIAD	Zupa : Zupa cytrynowa z ryżem II Danie : Porcja kurczaka w potrawce, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i ananasa, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Serek homogenizowany- waniliowy, banan, herbata zielona
26.04.2018 (czwartek)	ŚNIADANIE	Jajko gotowane, szynka z indyka, twarożek z rzodkiewką, papryka świeża, pieczywo graham z masłem, bawarka.
	II ŚNIADANIE	Budyń waniliowy z musem z truskawek, biszkopty, woda mineralna z cytryną
	OBIAD	Zupa: Zupa krem z mrożonego zielonego groszku, II Danie: Klopsiki mielone z indyka gotowane w sosie pomidorowym, ziemniaki z zieloną pietruszką z wody, brokuł z wody, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Bułka z masłem i pasztetem z indyka z ogórkiem świeżym, herbata owocowa
27.04.2018 (piątek)	ŚNIADANIE	Pasta rybna, żółty ser, ogórek świeży, pieczywo pszenne z masłem, kakao
	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny z wkrójonymi owocami i musli, sok jabłkowy
	OBIAD	Zupa: Owocowa z drobnym makaronem II Danie : Filet rybny z mintaja smażony saute, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, kompot
	PODWIECZOREK	Brownie z jabłkiem własnego wypieku, woda mineralna