

**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE OGÓLNY (15.01-19.01.2018)**

15.01.2018 (poniedziałek)	ŚNIADANIE	Kanapki z chleba mieszanego z masłem, pastą jajeczną posypaną szczypiorkiem, szynka z indyka, świeża papryka, kawa zbożowa z mlekiem
	II ŚNIADANIE	Budyń z musem z mrożonych truskawek i bananów
	OBIAD	Zupa krupnik na wywarze jarskim z ziemniakami Kotlet de volaille, gotowana marchewka, ziemniaki puree, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Ciasto jogurtowe na oleju z jabłkami, herbata zielona
16.01.2018 (wtorek)	ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku z żurawiną, pół bułki graham z twarożkiem pomidorowym, pół bułki z wędliną krakowską z drobiu, świeży ogórek, herbata owocowa
	II ŚNIADANIE	Koktajl owocowy (jogurt naturalny, truskawka, banan, kiwi, melon), wafle ryżowe.
	OBIAD	Zupa pomidorowa na wywarze jarskim z ryżem Pulpety z szynki wieprzowej z sosem koperkowym, surówka z buraczków, ziemniaki z wody, woda mineralna z miętą
	PODWIECZOREK	Drożdźówka z serem, kawa zbożowa z mlekiem
17.01.2018 (środa)	ŚNIADANIE	Salátka z tuńczykiem (tuńczyk, sałata lodowa, jajko, pomidor, gęsta śmietana), szynka wieprzowa gotowana, pieczywo mieszane z masłem, kakao
	II ŚNIADANIE	Chałka drożdżowa z masłem i niskosłodzonym dżemem, dziecięce latte
	OBIAD	Zupa ziemniaczana na wywarze jarskim Gulasz wieprzowo - drobiowy w sosie własnym, kopytka, bukiet warzyw, kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Carpaccio owocowe (pomarańcz, kiwi, mango, melon) posypane orzechami, woda mineralna
18.01.2018 (czwartek)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z kaszką manną. Gałka twarogu z jogurtem i szczypiorkiem, polędwica z indyka, sałata zielona, rzodkiewka, pieczywo mieszane z masłem, herbata z owoców leśnych
	II ŚNIADANIE	Serek homogenizowany waniliowy z rodzynekami, banan, woda mineralna
	OBIAD	Rosół na wywarze jarskim z makaronem Udko pieczone z kurczaka, ziemniaki puree, surówka z marchwi i ananasa, woda mineralna
	PODWIECZOREK	Bułka grahamka z masłem i pasztetem z indyka oraz ogórkiem świeżym, bawarka
19.01.2018 (piątek)	ŚNIADANIE	Pasta z makreli z kiszonym ogórkiem, ser żółty, pomidor świeży, pieczywo mieszane z masłem, mleko smurfowe (z mrożonymi jagodami)
	II ŚNIADANIE	Kasza wielozbożowa na mleku z sosem malinowym, woda mineralna
	OBIAD	Zupa krem z brokuł Filet rybny smażony, ziemniaczki puree, surówka z białej kapusty i marchewki, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Kisiel z startym jabłkiem, biszkopty, herbata miętowa