

MENU PRZEDSZKOLE OGÓLNY (22.01-26.01.2018)

22.01.2018 (poniedziałek)	ŚNIADANIE	Bułka grahamka z masłem, twarożek biały ze szczypiorkiem i kielkami rzodkiewki, <u>parówka z indyka</u> , papryka świeża, kakao
	II ŚNIADANIE	Sałatka owocowa (jabłka, mandarynki i truskawki), sezamki – 3 sztuki, herbata zielona
	OBIAD	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem Pierś z kurczaka w panierce z płatków owsianych i jajka, ziemniaki puree, surówka z kapusty czerwonej, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Ciasto marchewkowe, kawa zbożowa z mlekiem
23.01.2018 (wtorek)	ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, szynka gotowana wieprzowa, ser żółty, pieczywo mieszane z masłem, pomidor i sałata zielona. Herbata owocowa z owoców krajowych
	II ŚNIADANIE	Koktajl mleczny na bazie maślanki bananowo- truskawkowo- ananasowy, mieszanka orzechów
	OBIAD	Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami Ryż na mleku zapiekany z jabłkiem i cynamonem, woda mineralna z miętą
	PODWIECZOREK	Chałka drożdżowa z masłem i powidłami śliwkowymi, bawarka
24.01.2018 (środa)	ŚNIADANIE	Jajko gotowane posypane szczypiorkiem, pasztet z indyka, pieczywo mieszane z masłem, rzodkiewka, mleko
	II ŚNIADANIE	Kisiel z startym jabłkiem i rodzynkami, herbata miętowa.
	OBIAD	Zupa jarzynowa zabieleną na wywarze jarskim Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kasza jęczmienna, buraczki, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Naleśnik z twarogiem polany musem z mrożonych owoców (jagody), herbata biała
25.01.2018 (czwartek)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z kluseczkami, schab pieczony, dżem niskosłodzony, pieczywo pytlowe i pszenne z masłem, zielona sałata, ogórek świeży, herbata anyżkowa
	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny z płatkami z dodatkiem otręb pszennych, suszonych owoców i winogronami, woda mineralna
	OBIAD	Zupa ziemniaczana zabieleną Kotlet pożarski z piersi kurczaka, ziemniaki puree z zieloną pietruszką, fasolka szparagowa z wody, woda mineralna
	PODWIECZOREK	Budyń czekoladowy, wafel ryżowy, sok jabłkowy
26.01.2018 (piątek)	ŚNIADANIE	Mozzarella z pomidorami i świeżą bazylią polane sosem winegret, pieczywo razowe z masłem, kiełbasa krakowska z drobiu, kawa zbożowa z mlekiem
	II ŚNIADANIE	Sałatka owocowa (banan, gruszka, mandarynka, suszona śliwka), chrupki kukurydziane, herbata zielona.
	OBIAD	Placuszki z łososia lub dorsza (ryba + jajko+ przyprawy obtoczone w mące), ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszzonej, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Pizza na mące pełnoziarnistej z szynką z indyka, serem mozzarella, posypane rukolą (własny wyrób), herbata miętowa