

## MENU PRZEDSZKOLE OGÓLNY (19.02-23.02.2018)

	ŚNIADANIE	Bułka grahamka z masłem, twarożek biały ze szczypiorkiem i kielkami rzodkiewki, <u>parówka z indyka</u> , papryka świeża, kakao
<b>19.02.2018</b>	II ŚNIADANIE	Sałatka owocowa (jabłka, mandarynki i truskawki), sezamki – 3 sztuki, herbata zielona
<b>(poniedziałek)</b>	OBIAD	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem Pierś z kurczaka w panierce z płatków owsianych i jajka, ziemniaki puree, surówka z kapusty czerwonej, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Ciasto marchewkowe, kawa zbożowa z mlekiem
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, szynka gotowana wieprzowa, ser żółty, pieczywo mieszane z masłem, pomidor i sałata zielona. Herbata owocowa z owoców krajowych
<b>20.02.2018</b>	II ŚNIADANIE	Koktajl mleczny na bazie maślanki bananowo- truskawkowo- ananasowy, mieszanka orzechów
<b>(wtorek)</b>	OBIAD	Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami Ryż na mleku zapiekany z jabłkiem i cynamonem, woda mineralna z miętą.
	PODWIECZOREK	Kisiel z startym jabłkiem i rodzynkami, herbata miętowa.
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Jajko gotowane posypane szczypiorkiem, paszтет z indyka, pieczywo mieszane z masłem, rzodkiewka, mleko
<b>21.02.2018</b>	II ŚNIADANIE	Chałka drożdżowa z masłem i powidłami śliwkowymi, bawarka
<b>(środa)</b>	OBIAD	Zupa jarzynowa zabieleną na wywarze jarskim Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kasza jęczmienna, buraczki, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Naleśnik z twarogiem polany musem z mrożonych owoców (jagody), herbata biała
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z kluseczkami, schab pieczony, dżem niskosłodzony, pieczywo pytlowe i pszenne z masłem, zielona sałata, ogórek świeży, herbata anyżkowa.
<b>22.02.2018</b>	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny z płatkami z dodatkiem otrąb pszennych, suszonych owoców i winogronami, woda mineralna
<b>(czwartek)</b>	OBIAD	Zupa ziemniaczana zabieleną Kotlet pożarski z piersi kurczaka, ziemniaki puree z zieloną pietruszką, fasolka szparagowa z wody, woda mineralna
	PODWIECZOREK	Budyń czekoladowy, wafel ryżowy, sok jabłkowy
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Mozzarella z pomidorami i świeżą bazylią polane sosem winegret, pieczywo razowe z masłem, kiełbasa krakowska z drobiu, kawa zbożowa z mlekiem
<b>23.02.2018</b>	II ŚNIADANIE	Sałatka owocowa (banan, gruszka, mandarynka, suszona śliwka), chrupki kukurydziane, herbata zielona.
<b>(piątek)</b>	OBIAD	Placuszki z łososia lub dorsza (ryba + jajko+ przyprawy obtoczone w mące), ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszzonej, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Pizza na mące pełnoziarnistej z szynką z indyka, serem mozzarella, posypane rukolą ( własny wyrób), herbata miętowa