

## Jadłospis ogólny Przedszkole (20.11-24.11.2017)

	ŚNIADANIE	Jajko gotowane, pasta tuńczykowa, kryształki ogórka kiszzonego, pieczywo mieszane z masłem, herbata malinowa
20.11.2017 (poniedziałek)	II ŚNIADANIE	Krem truskawkowy na bazie serka mascarpone i mrożonych truskawek, herbata miętowa.
	OBIAD	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, Kotlet de volaille z masłem, ziemniaki puree, brokuł z wody, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Ciasto - murzynek z jabłkami, kawa zbożowa
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Szynka z indyka, ser żółty, bułka, masło, papryka pomarańczowa, ogórek świeży, kakao
21.11.2017 (wtorek)	II ŚNIADANIE	Budyń waniliowy (śmietankowy) z musem malinowym, woda mineralna
	OBIAD	Zupa ogórkowa zabieleną na wywarze jarskim z klopsikami mięsnymi Makaron pod pierzynką (z twarogiem i śmietaną 12%)
	PODWIECZOREK	Melony w różnych kolorach, biszkopty, kawa zbożowa
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami pszennymi, szynka wieprzowa gotowana, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, pomidor bez skórki, pieczywo mieszane z masłem
22.11.2017 (środa)	II ŚNIADANIE	Rogal z pasztetem z indyka, masłem i ogórkiem świeżym, herbata zielona
	OBIAD	Krupnik na wywarze jarskim Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, sałata lodowa z sosem na bazie oliwy z oliwek, kompot
	PODWIECZOREK	Sałatka z owoców kiwi, mandarynka, winogrono, kawa zbożowa z mlekiem
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Parówki sokoliki, dżem jagodowy, bułka maślana, masło, słupki marchewki, kakao
23.11.2017 (czwartek)	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny z żurawiną i rozdrobnionymi orzechami włoskimi, biszkopty, bawarka
	OBIAD	Rosół na wywarze jarskim z kaszką manną Udka pieczone z kurczaka w sosie własnym, ziemniaki puree z zieleciną, surówka z marchwi i ananasa, kompot porzeczkowy
	PODWIECZOREK	Jabłko pieczone nadziewane rodzynkami polane sosem waniliowym, herbata z cytryną lekko słodzona
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Pasta z makreli z ogórkiem kiszonym i czerwoną cebulką, serek twarogowy w plastrach, papryka żółta, pieczywo mieszane, masło, herbata rumiankowa
24.11.2017 (piątek)	II ŚNIADANIE	Brzoskwinia w galaretkę owocowej, chrupki kukurydziane, kawa zbożowa z mlekiem
	OBIAD	Barszcz czerwony z uszkami Filet rybny smażony, ziemniaczki z wody, surówka z kiszonej kapusty, kompot jabłkowy delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Kaszka wielozbożowa z owocami, herbata zielona