

## JADŁOSPIS 27.11-01.12.2017r.

	ŚNIADANIE	Kaszka wielozbożowa na mleku, szynka gotowana wysokogatunkowa, ser żółty, ogórek świeży, pieczywo pszenne, masło, herbata czarna z cytryną
27.11.2017 (poniedziałek)	II ŚNIADANIE	Galaretka z drobiu, pieczywo razowe z masłem, cząstki pomidora bez skórki, herbata truskawkowa
	OBIAD	Zupa pomidorowa na wywarze jarskim z makaronem Pieczeń rzymska, ziemniaki puree, sałata z jogurtem naturalnym, kompot
	PODWIECZOREK	Mandarynka, ciastko owsiane, sok ananasowy
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Płatki żytnie na mleku z suszonymi owocami, bułka pszenna z pastą z indyka, masłem i ogórkiem świeżym, herbata miętowa
28.11.2017 (wtorek)	II ŚNIADANIE	Sałatka z bananem, kiwi oraz rodzynkami, chrupki kukurydziane, sok jabłkowy
	OBIAD	Zupa z kiszzonej kapusty z kawałkami mięsa i ziemniakami, Racuchy z cukrem pudrem, kompot
	PODWIECZOREK	Rogal z twarożkiem śmietankowym i rzodkiewką oraz masłem. Herbata owocowa
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Parówka z szynki, chleb żytni, masło, pasta z brokuł, papryka czerwona, kakao
29.11.2017 (środa)	II ŚNIADANIE	Mus z jabłka i marchewki, wafle ryżowe, bawarka
	OBIAD	Zupa zabieleniana ziemniaczana na wywarze jarskim Szynka pieczona w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z buraczków, kompot
	PODWIECZOREK	Galaretka owocowa z brzoskwinia, biszkopty, woda mineralna
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Owsianka na mleku z żurawiną, masło, wędlina z indyka, serek Almette, pieczywo mieszane z masłem, roszpunka, pomidor, herbata zielona
30.11.2017 (czwartek)	II ŚNIADANIE	Koktajl Shreka (zielony koktajl ze szpinakiem), chrupki kukurydziane
	OBIAD	Zupa jarzynowa niezabieleniana z mięsem i ziemniakami, Pulpety gotowane w białym sosie, ziemniaki z wody, surówka z tartej marchewki z jabłkiem, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Naleśniki z twarogiem i musiem truskawkowym, herbata anyżkowa.
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Kaszka manna na mleku, bułka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, herbata owocowa
1.12.2017 (piątek)	II ŚNIADANIE	Jogurt owocowy, banan, kawa zbożowa z mlekiem
	OBIAD	Barszcz ukraiński na wywarze jarskim Filet dorsza smażonego na oleju w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej i marchwi, kompot
	PODWIECZOREK	Budyń czekoladowy, wafle ryżowe, woda mineralna