

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE OGÓLNY (4.12- 8.12.2017)

	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami pszennymi, ser mozzarella, szynka gotowana wieprzowa, pomidor, chleb pszenno-żytni z masłem, herbata malinowa
4.12.2017	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny, musli z owocami suszonymi, woda mineralna
(poniedziałek)	OBIAD	Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym zabelana z makaronem Filet z kurczaka nadziewany szpinakiem duszony w sosie własnym, ziemniaki z wody z koperkiem, surówka z selera z rodzynkami, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Rogaliki z marmoladą różaną, sok marchwiowo-owocowy
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Jajko na miękko, szynka z indyka, ogórek kiszony w kryształkach, paseczki kolorowej papryki, chleb pszenno-żytni, masło, kakao
5.12.2017	II ŚNIADANIE	Owocowy talerz - ciemne winogrono, mandarynki, kiwi, banan, chrupki kukurydziane, kawa zbożowa
(wtorek)	OBIAD	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsnym Naleśniki z twarogiem i musem owocowym, woda mineralna
	PODWIECZOREK	Jabłecznik na biszkopcie, bawarka
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Owsianka na mleku z żurawiną, twarożek z jogurtem i szczypiorkiem posypany kryształkami kolorowej papryki, chleb razowy z masłem herbata z cytryną
6.12.2017	II ŚNIADANIE	Gruszka blanszowana, orzechy włoskie, sok owocowy
(środa)	OBIAD	Zupa ziemniaczana zabelana na wywarze jarskim Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego, papryki i cebulki, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Truskawkowy budyń z kaszy jaglanej, zielona herbata
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z kaszką manną, pasta z fasoli i cebuli duszonej posypana kiełkami lucerny, rzodkiewka, bułka maślana z masłem, herbata z sokiem malinowym
7.12.2017	II ŚNIADANIE	Owocowy shake (owoce: banan i jagody mrożone + jogurt, płatki owsiane), wafle ryżowe
(czwartek)	OBIAD	Zupa jarzynowa niezabelana z mięsem Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, brokuł z wody, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Sernik na zimno z galaretką, herbata owocowa z owoców krajowych
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, parówka z szynki z wody, dżem niskosłodzony, pieczywo mieszane z masłem, herbata z dzikiej róży
	II ŚNIADANIE	Babka cytrynowa, mleko z miodem
8.12.2017	OBIAD	Zupa barszcz biały na wywarze jarskim Filet rybny z mintaja smażony, ziemniaki puree z zieloną pietruszką, surówka z białej kapusty i marchewki, kompot delikatnie słodzony
(piątek)	PODWIECZOREK	Makaron pod pierzynką (makaron z twarogiem i śmietaną delikatnie słodzoną), herbata zielona