

## W świecie emocji

1. Zabawa muzyczno – ruchowa – swobodny taniec do piosenki „Emocje”

<https://www.youtube.com/watch?v=kRJFN6V7TB4>

2. Zabawa językowa – bajka dla dzieci o emocjach - rozmowa na temat bajki, nazywanie i rozpoznawanie emocji (radość, smutek, złość, strach)

<https://www.youtube.com/watch?v=TcLK9ZBU5Ds>

„Dokończ zdanie” - rodzic podaje początek zdania, a dziecko dokańcza:

- Cieszę się gdy...
- Jestem smutny gdy...
- Czasami boję się gdy...
- Jestem zły gdy...

3. Praca plastyczna – „Zegar emocji”

Potrzebne materiały:

- papierowy talerzyk
- blok
- czarny pisak
- klej
- nożyczki
- pinezka
- korek
- szablony kótek

Od szablonu odrysowujemy 6 kótek i wycinamy z pomocą rodziców. Z kótek tworzymy pisakiem buzie przedstawiające różne emocje: radość, smutek, złość... Kółka przyklejamy na papierowy talerzyk . Na środku mocujemy przygotowaną papierową strzałkę. W tym celu wykorzystujemy korek i pinezkę. Ostatni etap pracy ze względu na bezpieczeństwo wykonuje rodzic. Zegar może być wykorzystany na wiele sposobów np. dziecko wychodząc do przedszkola określa swój nastrój. Rysunek poniżej.



#### 4. Zabawa z elementami dramy – „Nasze uczucia”

Rodzic prosi , aby dziecko pokazało, jak się czuje kiedy:

- „Dostałeś prezent na urodziny”
- „Za szybko biegałeś i przewróciłeś się”
- „Kolega nie chce się z Tobą bawić”
- „Dostałeś pochwałę”
- „Popsuła się Twoja ulubiona zabawka”