

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

02-06.08.2021 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
02.08.2021 Poniedziałek	Chleb z serem (1,7), pasta jajeczna (3,7), papryka czerwona, herbata zielona Napój: napar z zielonej herbaty	Sok marchwiowo, brzoskwiniowo-jabłkowy (250 ml), krążek ryżowy	Koperkowa (1,7,9) Kolorowy makaron z indykiem i warzywami, (3,7) Napój: kompot (200 ml)	Bulka pszenna z powidłami Kawa zbożowa (200 ml)
03.08.2021 Wtorek	Pasztet pieczony z indyka, ogórek kwaszony, herbata z cytryną	Kaszka manna z brzoskwinia Herbata owocowa	Kalafiorowa (1,7,9) Klopsiki wieprzowo-drobiowe, ziemniaki, surówka z kapusty Napój: kompot	Arbuz w cząstkach (300 g), chrupki kukurydziane (10 g)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posilkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

04.08.2021 Środa	Bulka z masłem i twarogiem (1,7). Kakao (7)	Galaretka z mrożonymi owocami herbata miętowa (1,7)	Krupnik z kaszy pęczak Udko z kurczaka pieczone, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka Napój: woda mineralna z miętą	Gofry posypane cukrem pudrem Woda z sokiem pomarańczowym
05.08.2021 Czwartek	Parówki, chleb pszenny z masłem, ser, sos pomidorowy (1,7), kawa zbożowa z mle- kiem (1,7)	Kisiel do picia (250 ml), brzoskwinia – 1 sztuka	Rosolnik (rosół z kaszka manna) (1,7,9) Kopytka z sosem (1,3,7) pomidorowym, surówka z kapusty białej, marchewki i jabłka Napój: Napój z herbaty owocowej	Jabłko, gruszka w cząstkach Pieczywo chrupkie Herbata
06.08.2020 Piątek	Bulka z ziarnami z pastą rybną (1,4,7), kakao (1,7)	Jogurt naturalny, rodzynki, morele, woda mineralna z cytryną	Ogórkowa z ziemniakami (1,7,9) Pieczona ryba z brązowym ryżem i brokułami (1,4,7) Napój: kompot jabłkowy	Banan (1 sztuka), woda mine- ralna (250 ml)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011