

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

30.08-03.09.2021 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
30.08.2021 Poniedziałek	Chleb z serem (1,7), szynka drobiowa (3,7), papryka czerwona, herbata zielona	Sok marchwiowo, brzoskwińowo-jabłkowy (250 ml), chrupki kukurydziane	Zupa barszcz czerwony zabielały z makaronem  Kotlet schabowy (1,3,7), ziemniaki dukane z zieloną pietruszką (7), sałata z jogurtem naturalnym (7), kompot	Ciasto drożdżowe własnego wypieku (1,3,7), kawa zbożowa z mlekiem (1,7)
31.08.2021 Wtorek	Pasztet pieczony z indyka, ogórek kwaszony, herbata z cytryną	Arbuz w cząstkach (300 g)	Zupa pomidorowa zabielała z ryżem  Naleśniki z dżemem i twarogiem, woda mineralna	Bułka pszenna z masłem, szynką wieprzową i ogórkiem świeżym  herbata owocowa

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*

<b>01.09.2021</b> <b>Środa</b>	Bułka z ziarnami, masłem i twarożkiem (1,7). Kakao (7)	Budyń z musem truskawkowym (1,3,7), herbata owocowa	Zupa żurek z ziemniakami (1,7,9)  Gulasz wieprzowo- drobiowy (1,7), kasza jęczmienna, buraczki, kompot	Jablko, winogrono, gruszka  Woda mineralna
<b>02.09.2021</b> <b>Czwartek</b>	Parówka wieprzowa , chleb (1,7), kawa zbożowa z mlekiem (1,7)	Galaretka z mrożonymi owocami herbata miętowa (1,7)	Zupa jarzynowa  Kotlet pożarski (1,3,7), ziemniaki z koperkiem, groszek z marchewką (1,7), kompot	Jogurt owocowy,  woda mineralna z cytryną
<b>03.09.2020</b> <b>Piątek</b>	Chleb z pastą jajeczną (1,4,7), kakao (1,7)	Kisiel do picia (250 ml), brzoskwinia – 1 sztuka	Zupa owocowa z makaronem  Filet rybny (1,4), ziemniaki puree (7) , surówka z kiszonej kapusty i marchewki, kompot	Banan (1 sztuka), woda mineralna (250 ml)

Przygotował: EduVital,

dr Dorota Łoboda

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*