

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

28.06 – 02.07.2021 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
28.06.2021 Poniedziałek	Chleb z szynką drobiową, ser twarogowy, papryka Napój: herbata	Jabłko w cząstkach (1 sztuka), herbata miętowa	Zupa rosolnik z ryżem (9) Kotlet schabowy (1,3,7), ziemniaki dukane z zieloną pietruszką (7), salata z jogurtem naturalnym (7), kompot	Domowe ciasto, Napój: woda z cytryną
29.06.2021 Wtorek	Chleb z pieczonym schabem, pomidor Napój: napar z herbaty koperkowej	Budyń waniliowy z truskawkami, mleko	Zupa jarzynowa niezabielana z mięsem i ziemniakami (9) Pulpety wieprzowe (1,3,7), sos biały (1,7), ziemniaki z zieloną pietruszką, marchewka z groszkiem (1,7), woda z cytryną	Słupki marchewki i kalarepy, woda mineralna

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

<p>30.06.2021</p> <p>Środa</p>	<p>Chleb z pasztetem z indyka, papryka świeża</p> <p>Napój: kawa zbożowa</p>	<p>Jogurt naturalny z suszonymi owocami i miodem</p> <p>Herbata owocowa</p>	<p>Zupa owocowa z makaronem</p> <p>Gulasz drobiowy z warzywami , ryż (7), kompot</p>	<p>Truskawki, arbuz</p>
<p>01.07.2021</p> <p>Czwartek</p>	<p>Chleb z piersią pieczoną z indyka, pomidor, sałata</p> <p>Napój: herbata z cytryną</p>	<p>Gruszka w cząstkach , herbata</p>	<p>Zupa z cukinii z grzankami</p> <p>Spaghetti z warzywami w sosie pomidorowym, woda z mrożonymi owocami</p>	<p>Mini pizza</p> <p>Woda z sokiem pomarańczowym</p>
<p>02.07.2021</p> <p>Piątek</p>	<p>Kanapka z szynką z indyka, jajko na twardo, pomidor, sałata</p> <p>Napój: herbata z cytryną</p>	<p>Koktajl mleczny na bazie maślanki z owocami sezonowymi, chrupki kukurydziane</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem</p> <p>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka kapusty kiszzonej i marchewki, woda z mrożonymi owocami</p>	<p>Banan</p> <p>Sok pomarańczowy</p>

Przygotował: EduVital,

dr Dorota Łoboda

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011