

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

26 – 30.07.2021 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
26.07.2021 Poniedziałek	Chleb z szynką drobiową, twarożek z rzodkiewką , pa- pryka, kakao	Jablko w częstkach, herbata miętowa	Ogórkowa Udka kurczaka ziemniaki, surówka z białej kapusty Napój: kompot jabłkowy	Buleczki maślane Napój: mleko
27.07.2021 Wtorek	Owsianka z owocami suszo- nymi, chleb z pieczonym schabem, pomidor, herbata koperkowa	Kisiel (250 ml) z rodzynkami, chrupki kukurydziane (10 g) Napój: kawa zbożowa	Jarzynowa Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym ,kasza jęczmienna, ogórki kiszone Napój: woda mineralna	Domowe ciasto z owocem se- zonowym Napój: mleko

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

<p align="center">28.07.2021 Środa</p>	<p align="center">Bulka pszenna z serem żółtym i ogórkiem , papryka świeża, kawa zbożowa</p>	<p align="center">Budyń śmietankowy</p> <p align="center">Napój: herbata owocowa</p>	<p align="center">Krupnik</p> <p align="center">Kopytka w sosie pomidorowym</p> <p align="center">Napój: woda z pomarańczą</p>	<p align="center">Jogurt owocowy</p> <p align="center">Napój: napar z zielonej herbaty</p>
<p align="center">29.07.2021 Czwartek</p>	<p align="center">Chleb z pieczonym indykiem, pomidor, herbata z cytryną</p>	<p align="center">Sok marchwiowo brzoskwinowy, herbatniki</p>	<p align="center">Krem z cukinii z grzankami</p> <p align="center">Zapiekanka (kurczak, ryż brązowy, cukinia, mozzarella), surówka z marchewki, pietruszki i buraka</p> <p align="center">Napój: woda z mrożonymi owocami</p>	<p align="center">Chalka drożdżowa z masłem,</p> <p align="center">Napój: mleko</p>
<p align="center">30.07.2021 Piątek</p>	<p align="center">Kaszka manna z morelami, chleb z pasta jajeczna , pomidor, herbata z cytryną</p>	<p align="center">Koktajl mleczny na bazie maślanki z owocami sezonowymi, chrupki kukurydziane</p>	<p align="center">Zupa pomidorowa z makaronem</p> <p align="center">Paluszki rybne, ziemniaki, surówka kapusty kiszzonej i marchewki</p> <p align="center">Napój: woda z mrożonymi owocami</p>	<p align="center">Banan</p> <p align="center">Napój: Woda mineralna</p>

Przygotował: EduVital, Dorota Łoboda

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011