

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

19-23.07.2021 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
19.07.2021 Poniedziałek	Chleb z szynką drobiową, ser twarogowy, papryka, kakao	Brzoskwinia/nectarynka , herbata miętowa	Kalafiorowa Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem Napój: kompot jabłkowy (200 ml)	Kisiel do picia (250 ml), chrupki kukurydziane (10 g), (1 sztuka), Napój: kawa zbożowa z mle- kiem
20.07.2021 Wtorek	Owsianka z owocami suszo- nymi, chleb z pieczonym schabem, pomidor, herbata koperkowa	Jablka, gruszka Woda mineralna	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami Pierogi z jagodami podane ze śmietana Napój: woda mineralna	Domowe ciasto, mleko

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

<p align="center">21.07.2021 Środa</p>	<p align="center">Chleb mieszany z pasztetem z indyka, papryka świeża, kawa zbożowa</p>	<p align="center">Galaretka z borówkami</p> <p align="center">herbata owocowa (250 ml)</p>	<p align="center">Krupnik z kaszy pęczak</p> <p align="center">Kotleciki drobiowe panierowane w otrębach, ziemniaki, surówka z kapusty</p> <p align="center">Napój: kompot</p>	<p align="center">Rogal maślany z powidłami</p> <p align="center">Herbata owocowa</p>
<p align="center">22.07.2021 Czwartek</p>	<p align="center">Chleb z pieczonym indykiem, pomidor, sałata, herbata z cytryną</p>	<p align="center">Arbuz</p>	<p align="center">Jarzynowa</p> <p align="center">Pieczeń rzymska, kasza jęczmienna, Buraczki</p> <p align="center">Napój: woda z pomarańczą</p>	<p align="center">Ciasto owsiane z zapiekane</p> <p align="center">Napój: napar z zielonej herbaty</p>
<p align="center">23.07.2021 Piątek</p>	<p align="center">Chleb z pastą jajeczną, papryka świeża, ogórek, bawarka</p>	<p align="center">Koktajl mleczny na bazie maślanki z owocami sezonowymi, herbatniki</p>	<p align="center">Zupa pomidorowa z makaronem</p> <p align="center">Paluszki rybne, ziemniaki, surówka kapusty kiszzonej i marchewki</p> <p align="center">Napój: woda z mrożonymi owocami</p>	<p align="center">Banan</p> <p align="center">woda mineralna</p>

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011