

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

14-18.06.2021 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.06.2021 Poniedziałek	Chleb z szynką drobiową, ser twarogowy, papryka Napój: kakao	Koktajl mleczny na bazie maślanki i mrożonych owoców jagód/malin (250 ml), krążek ryżowy	Zupa krupnik z ziemniakami (1,3,7,9) Udka z kurczaka pieczone, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Słupki marchewki i jabłka kromka chrupkiego pełnoziarnistego pieczywa Napój: napar z herbaty anyżowej
15.06.2021 Wtorek	Pieczywo, masło, ser żółty, pomidor Napój: kawa zbożowa z mlekiem	Jabłko 1 sztuka w cząstkach , chrupki kukurydziane, woda mineralna (200 ml)	Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym zabieleną z makaronem (1,3,7,9) Wątróbka drobiowa z cebulką (1), ziemniaki dukane (7), ogórek kiszony, sok Kubuś	Kanapka z pieczonym pasztetem z indyka, ogórek świeży Napój: napar z herbaty owocowej

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

<p align="center">16.06.2021 Środa</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi , kanapka z serkiem, rzodkiewką i rozszpunka</p> <p>Napój: herbata z cytryną</p>	<p>Kisiel do picia (250 ml), tarte jablko</p> <p>Chrupki kukurydziane 10 g</p>	<p>Zupa owocowa z makaronem (1,3)</p> <p>Filet rybny smażony (1,4), ziemniaki puree z zieloną pietruszką (7), surówka z kapusty kiszzonej i marchewki, kompot</p>	<p>Ciasto własnego wypieku (murzynek) (1,3,7)</p> <p>Napój: Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)</p>
<p align="center">17.06.2021 Czwartek</p>	<p>Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (3,7) chleb (1) z pieczonym schabem, masłem (7), pomidorem i sałatą</p> <p>Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem:</p> <p>Napój: kakao (7)</p>	<p>Galaretka z owocami</p>	<p>Zupa szczawiowa zabieleną z jajkiem</p> <p>Gołąbki (1,3,7), sos pomidorowy (1,7), ziemniaki z zieloną pietruszką , sok</p> <p>Kubuś</p>	<p>Chalka drożdżowa posmarowana powidłami</p> <p>Napój: Woda z miętą: (150 ml)</p>
<p align="center">18.06.2021 Piątek</p>	<p>Chleb (1) z serem (7), pasta z makreli (4,7), papryka czerwona</p> <p>Napój: mleko</p>	<p>Sok marchwiowo – brzoskwiniowy (250 ml), wafel ryżowy</p>	<p>Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze mięsny z ziemniakami (1,9)</p> <p>Pierogi z nadzieniem owocowym i jogurtem naturalnym kompot</p>	<p>Banan (200 g), woda mineralna</p>

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011