

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

12-16.07.2021 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
12.07.2021 Poniedziałek	Chleb pszenno żytni z szynką drobiową, ser twarogowy, papryka, kakao	Koktajl mleczny na bazie maślanki, banana i świeżych truskawek owoców (250 ml), krążek ryżowy 1 sztuka	Pomidorowa z ryżem Kolorowy makaron z indykiem w sosie pietruszkowym Napój: z herbaty owocowej (200 ml)	Chalka drożdżowa z masłem Napój: napar z herbaty anyżowej (200 ml)
13.07.2021 Wtorek	Pieczycwo, galaretka z kurczaka, masło, ser żółty, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem	Brzoskwinia, jabłko w cząstkach, woda mineralna	Zupa jarzynowa Gulasz z indyka z warzywami, kasza pęczak Napój: kompot wieloowocowy	Kanapka z pastą warzywną, ogórek śwież, herbata owocowa Napój: napar z herbaty owocowej (200 ml)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

14.07.2021 Środa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Kanapka z serkiem, rzodkiewką i roszpunka, herbata z cytryną	Kisiel do picia (250 ml), Chrupki kukurydziane 10 g	Rosół z makaronem (1,7,9) Jajko gotowane w sosie musztardowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Napój: woda z cytryną i miętą (200 ml)	Ciasto własnego wypieku (1,3), kawa zbożowa z mlekiem (7)
15.07.2021 Czwartek	Bulka pszenna (1) z pieczonym schabem (7), pomidorem i sałatą. Kakao (7).	Arbuz (250 g),	Zupa koperkowa z ziemniakami (1,7,9) Spaghetti z sosem bolognese Napój: woda z pomarańczą i miętą (200 ml)	Serek homogenizowany Napój: Woda z miętą: (150 ml)
17.07.2021 Piątek	Jajecznicza na maśle ze szczypiorkiem (3,7) chleb (1) z szynką drobiową, masłem (7), pomidorem i sałatą. Herbata (7).	Budyń waniliowy (200 g), woda mineralna (150 ml)	Zupa owocowa z kostką z kaszy manny Ryba pieczona w sosie śmietanowym, ryż, surówka z kapusty kiszzonej Napój: woda mineralna z mrożonymi owocami (200 ml)	Banan (200 g), Woda mineralna

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011