

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

09-13.08.2021 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
09.08.2021 Poniedziałek	Chleb z szynką drobiową, ser twarogowy, papryka, kakao	Koktajl mleczny na bazie maślanki, banana i świeżych owoców, herbatniki	Zupa rosół z mięsem i makaronem (1,3,7,9) Kotlet de volaille(1,3,7), ziemniaki puree z zieloną pietruszką (7), kalafior okraszony masłem (7), kompot	Brzoskwinie ,kromka chrupkiego pełnoziarnistego pieczywa Napój: napar z herbaty anyżowej
10.08.2021 Wtorek	Pieczycwo, sałatka jarzynowa, masło, ser żółty, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem	Jabłko w cząstkach, wafel ryżowy, woda mineralna	Zupa ziemniaczana zabieleną (1,3,7,9) Gulasz wieprzowo- drobiowy, kasza jęczmienna, buraczki (1,7), kompot	Kanapka z pieczonym pasztetem z indyka, ogórek świeży, herbata owocowa

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne(produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy(produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

11.08.2021 Środa	Zupa mleczna z płatkami, kanapka z serkiem, rzodkiewką i roszpunka. Herbata z cytryną	Kisiel do picia (250 ml), kalarepa w cząstkach Chrupki kukurydziane 10 g	Zupa barszcz czerwony zabieleny z makaronem (1,3,7,9) Filet rybny smażony (1,7), ziemniaki dukane (7), surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Ciasto własnego wypieku (1,3,7), kawa zbożowa z mlekiem (7)
12.08.2021 Czwartek	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (3,7) chleb (1) z pieczonym schabem, masłem (7), pomidorem i salata, herbata z cytryną	Arbuz (250 g),	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami Pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki (7), groszek z marchewką, woda z sokiem pomarańczowym	Chałka drożdżowa z masłem (50 g), mleko (7)
13.08.2021 Piątek	Bulka pszenna (1) z serem (7), pasta jajeczna (4,7), papryka czerwona, mleko (7)	Jogurt naturalny z owocowym musli, woda mineralna	Zupa żurek z ziemniakami (1,7,9) Naleśniki z dżemem i twarogiem (1,3,7) kompot	Banan (200 g), chrupki kukurydziane (10 g)

Przygotował: EduVital,

dr Dorota Łoboda

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011