

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE OGÓLNY 26.03. – 30.03.2018

	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z kaszką manną, ser żółty, szynka gotowana wieprzowa, pieczywo pszenne z masłem, papryka świeża, herbata owocowa
26.03.2018	II ŚNIADANIE	Surówka z marchwi i jabłka, chrupki kukurydziana, herbata zielona
(poniedziałek)	OBIAD	Zupa: Rosół z makaronem na wywarze z indyka II Danie: Udko kurczaka pieczone w sosie własnym, ziemniaki puree, surówka z selera i rodzynek, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Drożdżówka z kruszonką, kisiel owocowy do picia
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Jajko gotowane faszerowane (dwie połówki) (farsz I : żółtko, majonez, szynka, szczypiorek, farsz II : żółtko, majonez, masło, łosoś wędzony, koperek), pasztet pieczony z indyka, pieczywo pełnoziarniste z masłem, ogórek świeży, kakao.
27.03.2018	II ŚNIADANIE	Baba drożdżowa, mazurek z masą krówkową, herbata miętowa
(wtorek)	OBIAD	Zupa : Żurek z białą kielbasą II Danie : Indyk pieczony faszerowany szpinakiem w sosie własnym, ziemniaki z wody, gotowana marchewka, woda mineralna.
	PODWIECZOREK	Deser z serka mascarpone i malin, kawa zbożowa z mlekiem
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami pszennymi, kielbasa krakowska z drobiu, serek śmietankowy, pieczywo graham z masłem, rzodkiewka, herbata z cytryną delikatnie słodzona
28.03.2018	II ŚNIADANIE	Bułka maślana z masłem i (<u>dla Ignacego z powidłami</u>) , woda mineralna z miętą
(środa)	OBIAD	Zupa: Jarzynowa na wywarze jarskim II Danie: Pierogi ruskie (<u>ciasto bez jajka</u>), surówka z białej kapusty i marchewki z sosem na bazie oliwy z oliwek, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Rogal (1 sztuka) z masłem, pomidorem i szczypiorkiem, bawarka
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Parówka z indyka, twarożek z rzodkiewką, bułka z masłem, papryka świeża, herbata z cytryną
29.03.2018	II ŚNIADANIE	Kaszka manna z musem z owoców leśnych, woda mineralna
(czwartek)	OBIAD	Zupa: Ogórkowa zabieleną z ziemniakami na wywarze jarskim II Danie: Pulpety wieprzowe w sosie śmietanowym, ziemniaki z zieloną pietruszką, buraczki gotowane, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Ciasto brownie, mleko.
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Owsianka z rodzynekami, pasta z makreli, serek topiony śmietankowy Hochland, pieczywo pszenno – żytnie z masłem, ogórek świeży, herbata zielona.
30.03.2018	II ŚNIADANIE	Koktajl mleczny na bazie maślanki z jagodami, banan
(piątek)	OBIAD	Zupa: Owocowa z makaronem II Danie: Filet rybny (morszczuk lub mintaj) smażony, ziemniaki puree, surówka z kiszzonej kapusty, kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z herbatnikiem, sok pomarańczowy

