

## JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

21.05.2018 – 25.05.2018

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>21.05.2018 - poniedziałek</b>	Twarożek chudy z jogurtem naturalnym z dodatkiem świeżego ogórka i rzodkiewki, plasterki szynki włoskiej, papryka świeża, bułka pszenna z masłem, kakao	Koktajl na maślanie z owocami (wiśnie), banan	Rosolnik ryżowy. Kotlet z piersi kurczaka panierowany w płatkach owsianych i smażony. Sałata z jogurtem naturalnym, kompot delikatnie słodzony	Jablecznik na biszkopcie z galaretką, kawa zbożowa z mlekiem
<b>22.05.2018 - wtorek</b>	Zupa mleczna z płatkami pszennymi. Paszтет z indyka, ser żółty, chleb graham z masłem, ogórek świeży, herbata malinowa	Sok warzywno – owocowy, bułka cynamonka	Ogórkowa na wywarze jarskim zabieleną z ziemniakami. Pierogi leniwe, Woda mineralna z miętą.	Rogal pszenny z masłem, szynka wieprzową gotowaną i pomidorem ze szczypiorkiem, Herbata miętowa
<b>23.05.2018 - środa</b>	Jajko gotowane, pasta z wędzonego łososia, ogórek świeży, chleb pszenno – żytni z ziarnami i masłem, Kawa zbożowa z mlekiem	Legumina truskawkowa, chrupki kukurydziane, herbata zielona	Zupa koperkowa na wywarze jarskim, zabieleną, Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z buraczków z dodatkiem kwasu cytrynowego, kompot delikatnie słodzony	Koktajl owocowy (maliny, melon świeży, ananas, truskawka, kiwi, mandarynka, winogrono), wafle ryżowe
<b>24.05.2018 - czwartek</b>	Owsianka na mleku z tartym jabłkiem. Galaretka z drobiu, pomidor ze szczypiorkiem, chleb pszenny z masłem Herbata czarna z cytryną delikatnie słodzona	Gruszka, kalarepa, orzechy włoskie, herbata owocowa z owoców krajowych	Zupa kalafiorowa zabieleną z grzankami, Pieczeń rzymska z mięsa wieprzowego, ziemniaki puree, mizeria. Sok Kubuś	Sernik na zimno. Herbata zielona
<b>25.05.2018 - piątek</b>	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka z indyka, rzodkiewki, bułka grahamka z masłem, mleko czekoladowe	Galaretka z rodzynkami i bananem, chrupki kukurydziane, herbata miętowa	Zupa owocowa z makaronem. Mintaj smażony, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z marchewką, sok jabłkowy.	Serek homogenizowany DANIO, biszkopty, woda mineralna

Przygotował: EduVital, dr Dorota Łoboda