

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE OGÓLNY 05–09.03.2018 R

	ŚNIADANIE	Mleko z płatkami pszennymi, serek biały z ogórkiem zielonym, koperkiem i rzodkiewką, szynka drobiowa, pieczywo pszenne z masłem, herbata zielona.
05.03.2018 (poniedziałek)	II ŚNIADANIE	Ciasto czekoladowo – buraczane ( z dodatkiem buraków i naturalnej czekolady ), kawa zbożowa z mlekiem
	OBIAD	Zupa: Zupa jarzynowa niezabielana na indyku z ziemniakami II Danie: Schab w sosie chrzanowym, ziemniaki z wody , sałata z jogurtem naturalnym , kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Sałatka owocowa z winogron, mandarynek i bananów, chrupki kukurydziane, herbata miętowa
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Sałatka warzywna z serem feta (ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, oliwa z oliwek), szynka wieprzowa gotowana, pieczywo graham z masłem, herbata cytrynowa delikatnie słodzona.
06.03.2018 (wtorek)	II ŚNIADANIE	Koktajl mleczny na bazie maślanki z dodatkiem mrożonych malin, wafle ryżowe
	OBIAD	Zupa : Żurek II Danie : Naleśniki (2 sztuki) z twarogiem i musem owocowym z jabłka, sok Kubuś – owocowo – warzywny.
	PODWIECZOREK	Pizza z serem mozzarella i szynką wieprzową na cieście z mąki pełnoziarnistej, woda mineralna.
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Jajko gotowane, szynka z indyka, ser żółty, pomidor (częstki) ze szczypiorkiem chleb razowy z masłem, kakao
07.03.2018 (środa)	II ŚNIADANIE	Budyń śmietankowy z blanszowanym jabłkiem , herbata zielona
	OBIAD	Zupa: Kapuśniak ze słodkiej kapusty a na wywarze z indyka z ziemniakami II Danie: Szynka wieprzowa pieczona w sosie własnym, ziemniaki, buraczki, kompot
	PODWIECZOREK	Carpaccio z melona i pomarańczy , chrupki kukurydziane, kawa zbożowa z mlekiem.
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Owsianka na mleku z żurawiną, szynka wieprzowa, twarożek almette, pieczywo wieloziarniste z masłem, papryka kolorowa, herbata malinowa.
08.03.2018 (czwartek)	II ŚNIADANIE	Shake warzywno - owocowy ( szpinak , marchewka , banan , mango ), biszkopty.
	OBIAD	Zupa: pomidorowa na wywarze jarskim zabieleną z makaronem II Danie: Kotlet pożarski, ziemniaki puree, fasolka szparagowa, kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Parówka z indyka, ½ bułki z masłem i twarożkiem, bawarka.
<hr/>		
	ŚNIADANIE	Pasta z łososia, szynka z indyka, ogórek kiszony, pieczywo żytnie i pszenne z masłem, kakao.
	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny z galaretką owocową, herbata zielona.
09.03.2018 (piątek)	OBIAD	Zupa: Owocowa z makaronem II Danie: Filet rybny (dorsz lub mintaj) smażony, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty i marchewki, kompot
	PODWIECZOREK	Kisiel z tartym jabłkiem, biszkopty, herbata anyżkowa.