

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE OGÓLNY 16.04 – 20.04.2018 r

16.04.2018 (poniedziałek)	ŚNIADANIE	Kaszka manna na mleku z żurawiną. Paszтет z indyka, ser żółty, ogórek świeży, pieczywo graham z masłem, herbata zielona.
	II ŚNIADANIE	Cząstki jabłka, słupki marchwi, chrupki kukurydziane, herbata miętowa
	OBIAD	Zupa: Krupnik na wywarze jarskim z ziemniakami II Danie: Pierś z kurczaka panierowana w płatkach osianych - smażona, ziemniaki puree, fasolka szparagowa – zielona, kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Bułka pszenna z twarogiem i pomidorem, herbata czarna z cytryną delikatnie słodzona
17.04.2018 (wtorek)	ŚNIADANIE	Szynka z indyka, serek kanapkowy ze szczypiorkiem, chleb pszenno – żytni z masłem, papryka świeża, kakao
	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny z musem z owoców malin i otrębami pszennymi, woda mineralna z miętą i cytryną
	OBIAD	Zupa: Krem z pieczonych pomidorów i papryki z dodatkiem małej ilości śmietany II Danie: Pierogi leniwe z brązowym cukrem, cynamonem i jogurtem naturalnym, sok Kubuś.
	PODWIECZOREK	Pizza na cieście z pełnoziarnistej mąki z serem mozzarella, sosem pomidorowym i rukolą, herbata owocowa
18.04.2018 (środa)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami pszennymi, pasta z tuńczyka, serek śmietankowy z rzodkiewką, chleb wieloziarnisty z masłem, ogórek świeży, bawarka
	II ŚNIADANIE	Chałka drożdżowa z masłem i powidłami, kawa zbożowa z mlekiem
	OBIAD	Zupa: Rosół na wywarze z indyka z makaronem II Danie: Szynka wieprzowa w sosie własnym, ryż, marchewka gotowana z groszkiem, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z sokiem malinowym, biszkopty, woda mineralna
19.04.2018 (czwartek)	ŚNIADANIE	Parówka z indyka z wody, serek topiony w plastrach, pieczywo pszenno – żytnie z masłem, pomidor świeży ze szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem
	II ŚNIADANIE	Kisiel z tartym jabłkiem, chrupki kukurydziane, herbata zielona
	OBIAD	Zupa: Jarzynowa niezabielana na wywarze jarskim II Danie: Wątróbka z indyka duszona z cebulką, ziemniaki z wody, buraczki, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Koktajl jagodowy na bazie maślanki, banan
20.04.2018 (piątek)	ŚNIADANIE	Jajecznica, pierś z indyka, pieczywo pszenne z masłem, rzodkiewka, herbata malinowa
	II ŚNIADANIE	Ciasto drożdżowe z owocami, mleko
	OBIAD	Zupa: Barszcz czerwony zabielany z makaronem II Danie: Filet z mintaja lub miruny soute, ziemniaki puree, surówka z kiszanej kapusty i marchewki, kompot
	PODWIECZOREK	Naleśnik z twarogiem i połówką brzoskwini z syropu, herbata anyżkowa.

