

**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE OGÓLNY 12.03 – 16.03.2018 r**

12.03.2018 (poniedziałek)	ŚNIADANIE	Kaszka manna na mleku z żurawiną. Pasztet z indyka, ser żółty, ogórek świeży, pieczywo graham z masłem, herbata zielona.
	II ŚNIADANIE	Cząstki jabłka, słupki marchwi, chrupki kukurydziane, herbata miętowa.
	OBIAD	Zupa: Krupnik na wywarze jarskim z ziemniakami II Danie: Pierś z kurczaka panierowana w płatkach osianych - smażona, ziemniaki puree, fasolka szparagowa - zielona , kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Bułka pszenna z twarogiem i pomidorem, herbata czarna z cytryną delikatnie słodzona
13.03.2018 (wtorek)	ŚNIADANIE	Szynka z indyka, serek kanapkowy ze szczypiorkiem, chleb pszenno – żytni z masłem (2 kromki chleba), papryka świeża, kakao
	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny z musem z owoców malin i otrębami pszennymi, woda mineralna z miętą i cytryną.
	OBIAD	Zupa: Krem z pieczonych pomidorów i papryki z dodatkiem małej ilości śmietany II Danie: Pierogi leniwe z brązowym cukrem, cynamonem i jogurtem naturalnym, sok Kubuś.
	PODWIECZOREK	Pizza na cieście z pełnoziarnistej mąki z serem mozzarella, sosem pomidorowym i rukolą.
14.03.2018 (środa)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami pszennymi, pasta z tuńczyka, serek śmietankowy z rzodkiewką, chleb wieloziarnisty z masłem, ogórek świeży, bawarka
	II ŚNIADANIE	Chałka drożdżowa z masłem i powidłami, kawa zbożowa z mlekiem
	OBIAD	Zupa: Rosół na wywarze z indyka z makaronem II Danie: Szynka wieprzowa w sosie własnym, ryż, marchewka gotowana z groszkiem , kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z sokiem malinowym, biszkopty, woda mineralna
15.03.2018 (czwartek)	ŚNIADANIE	Parówka z indyka z wody, serek topiony w plastrach, pieczywo pszenno – żytnie z masłem, pomidor świeży ze szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem.
	II ŚNIADANIE	Kisiel z tartym jabłkiem, chrupki kukurydziane, herbata zielona.
	OBIAD	Zupa: Jarzynowa niezabielana na wywarze jarskim II Danie: Wątróbka z indyka duszona z cebulką , ziemniaki z wody, buraczki , kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Koktajl jagodowy na bazie maślanki, banan.
16.03.2018 (piątek)	ŚNIADANIE	Jajecznica, pierś z indyka, ogórek świeży, pieczywo pszenne z masłem, rzodkiewka, herbata malinowa.
	II ŚNIADANIE	Ciasto drożdżowe z owocami, mleko.
	OBIAD	Zupa: Barszcz czerwony zabieleny z makaronem II Danie: Filet z mintaja lub miruny soute ,ziemniaki puree, surówka z kiszzonej kapusty i marchewki , kompot
	PODWIECZOREK	Naleśnik (1 duży) z twarogiem i połówką brzoskwini z syropu, herbata anyżkowa.