

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE 03.04 – 06.04.2018

3.04.2018 (wtorek)	ŚNIADANIE	Owsianka na mleku z rodzynkami, szynka z indyka, serek topiony śmietankowy, ogórek świeży, pieczywo pszenne z masłem, herbata czarna z cytryna delikatnie słodzona
	II ŚNIADANIE	Surówka z marchwi i jabłka, chrupki kukurydziane, herbata owocowa
	OBIAD	Zupa: Jarzynowa niezabielana na wywarze jarskim z ziemniakami II Danie: Makaron z twarogiem i jogurtem owocowym, kompot delikatnie słodzony
PODWIECZOREK Drożdżówka z kruszonką, kisiel do picia		
<hr/>		
4.04.2018 (środa)	ŚNIADANIE	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i startą rzodkiewką, szynka wieprzowa gotowana, ogórek kiszony, pieczywo graham z masłem, kawa zbożowa z mlekiem
	II ŚNIADANIE	Koktajl mleczny z mrożonymi malinami, banan
	OBIAD	Zupa : Krem z kalafiora II Danie : Szynka pieczona w sosie własnym, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa, kompot delikatnie słodzony
PODWIECZOREK Mini zapiekanki domowej roboty z serem mozzarella i szynką posypane rukolą, herbata miętowa		
<hr/>		
5.04.2018 (czwartek)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami pszennymi, pasztet z indyka, żółty ser, pieczywo pszenno – żytnie z masłem, herbata zielona
	II ŚNIADANIE	Bułka z masłem i powidłami, bawarka
	OBIAD	Zupa: Pomidorowa na wywarze mięsny zabiela z makaronem II Danie: Kotlet pożarski, ziemniaki z wody z koperkiem, surówka z marchwi i ananasa, kompot
PODWIECZOREK Kisiel z startym jabłkiem, biszkopty, woda mineralna		
<hr/>		
6.04.2018 (piątek)	ŚNIADANIE	Parówka z indyka, twarożek śmietankowy, bułka pszenna z masłem, pomidor ze szczypiorkiem, kakao
	II ŚNIADANIE	Kaszka manna z musem z owoców leśnych, woda mineralna
	OBIAD	Zupa: Barszcz czerwony zabiela z makaronem II Danie: Filet rybny smażony (mintaj lub morszczuk), ziemniaki puree, surówka z kiszanej kapusty i marchewki, kompot delikatnie słodzony
PODWIECZOREK Babka jogurtowa, gruszka, herbata zielona.		