

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

29.10.2018 – 02.10.2018

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
29.10.2018 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami pszennymi (250 ml) (1,7), szynka wieprzowa gotowana (1 plaster), serek (1 trójkąt) (7), pieczywo graham z masłem (1,5 kromki) (1,7), ogórek świeży (4 plasterki), herbata malinowa (250 ml)	Mix warzyw i owoców (słupki marchewki, jabłka oraz gruszki (200 g), herbata zielona (250 ml).	Rosół z makaronem na wywarze z indyka (9) Kurczak w potrawce (1,7) (50g/50 ml), ryż (50 g), surówka z marchewki i ananasa (50 g), kompot delikatnie słodzony (250 ml)	Kisiel owocowy z sosem ze słodkiej śmietanki (250 ml) (7), biszkopty (4 sztuki), woda mineralna (250 ml)
30.10.2018 wtorek	Parówka z indyka (1 sztuka), biały ser (7) (30 g), pieczywo pszenne z masłem (2 kromki) (1,7), papryka świeża (20 g), kawa zbożowa z mlekiem (250 ml) (7)	Kaszka jaglana na mleku (7) z mussem z owoców (250 ml), woda mineralna z miętą (250 ml)	Krem z pieczonych pomidorów i papryki na wywarze jarskim (200 ml) (7,9). Kopytka ziemniaczane ze szpinakiem z sosem serowym (150 g) (1,3,7), sok Kubuś (200 ml).	Bułka (1 sztuka) z masłem, żółtym serem (2 plastry) (1,7) i pomidorem ze szczypiorkiem (4 plasterki), herbata miętowa (250 ml).
31.10.2018 środa	Pasta z tuńczyka (7)(20 g), szynka z indyka (1 plaster), rzodkiewka (3 sztuki), pieczywo żytnie z masłem (2 kromki) (1,7), bawarka (250 ml) (7).	Ryż na mleku (7) wymieszany z mussem bananowym (200 g), herbata zielona (250 ml)	Zupa krem z brokuł z groszkiem ptysiowym (200 ml) (7,9) Filet z kurczaka duszony w sosie pietruszkowym (50 g/50 ml) (1,7), ziemniaki puree (7) (70 g), surówka z kapusty pekińskiej, kompot delikatnie słodzony (250 ml)	Galaretka z malinami (250 g) biszkopty (4 sztuki) (1,3,7), kawa zbożowa z mlekiem (7) (250 m)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Lubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

01.11.2018 Czwartek (wolne)				
02.11.2018 piątek	Jajko gotowane (3) (1 sztuka), pierś z indyka (2 plastry), ogórek świeży pieczywo pszenne z masłem (1,7) (2 kromki), kakao (7) (250 ml)	Ciasto drożdżowe własnego wypieku z owocem (70 g) (1,3,7), kawa zbożowa z mlekiem (7)	Zupa krem z pora z grzankami (200 ml) Klopsiki z miruny w sosie ziołowym (50 g/40 ml) (1,3,4,7), sałata ze śmietaną (7) (30 g), ziemniaki z wody (70 g), woda mineralna (250 ml)	Naleśniki (2 sztuki) (1,3,7) z jabłkiem z dodatkiem sosu waniliowego (7), herbata miętowa (250 ml)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*