

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE OGÓLNY 19-23.03.2018 r

19.03.2018 (poniedziałek)	ŚNIADANIE	Kaszka manna wielozbożowa z owocami. Pasztet z indyka, ser żółty, pieczywo pszenne z masłem, rzodkiewka, herbata zielona.
	II ŚNIADANIE	Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, herbata miętowa
	OBIAD	Zupa: Barszcz biały II Danie: Pierś z kurczaka w sosie ziołowym , ziemniaki z wody, marchewka gotowana z wody , kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Babka piaskowa z rodzynkami (2 kawałki) + sok owocowo - warzywny KUBUŚ
20.03.2018 (wtorek)	ŚNIADANIE	Parówka z indyka, serek topiony, pieczywo graham z masłem, pomidor świeży ze szczypiorkiem, bawarka.
	II ŚNIADANIE	Serek homogenizowany waniliowy, ½ banana, herbata malinowa
	OBIAD	Zupa: ogórkowa zabelana na wywarze jarskim z ziemniakami II Danie: Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Bułka masłana (cała) z masłem, szynką z indyka i ogórkiem świeżym, herbata czarna z cytryną delikatnie słodzona.
21.03.2018 (środa)	ŚNIADANIE	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kielbasa krakowska z drobiu, pieczywo pełnoziarniste, papryka świeża, kakao.
	II ŚNIADANIE	Słupki marchewki i cząstki jabłka, chrupki kukurydziane, herbata anyżowa
	OBIAD	Zupa: Kalafiorowa zabelana z grzankami II Danie: Bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z buraczków, kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z musem truskawkowym, biszkopty, woda mineralna z miętą o temp. Pokojowej
22.03.2018 (czwartek)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z kaszą jaglaną. Pasta z tuńczyka, dżem niskosłodzony z owoców krajowych, pieczywo pszenne z masłem, ogórek świeży, herbata owocowa,
	II ŚNIADANIE	Drożdżówka z owocami, mleko.
	OBIAD	Zupa: Pomidorowa zabelana na wywarze jarskim z makaronem II Danie: Klops mielony z wieprzowiny w sosie śmietanowym, brokuł z wody, ziemniaki gotowane z wody, kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Zapiekanki (2 średnie kromki) z pełnoziarnistego chleba z serem mozzarella, sosem pomidorowym i rukolą, herbata zielona.
23.03.2018 (piątek)	ŚNIADANIE	Pasta jajeczna, szynka z indyka, pieczywo pszenno – żytnie z masłem, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem
	II ŚNIADANIE	Kaszka manna z kawałkami wkrojonych owoców, herbata malinowa
	OBIAD	Zupa : Porowo- ziemniaczana zabelana II Danie : Filet rybny smażony (mintaj), ziemniaki puree, surówka z sałaty lodowej z sosem na bazie oliwy z oliwek, kompot delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Naleśnik (1 duży) z musem z jabłek, woda mineralna