

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 12.02 – 16.02.2018 r

Zupa mleczna z płatkami pszennymi. Pasztet z indyka, żółty ser, pieczywo mieszane z masłem, ogórek kiszony, herbata zielona

ŚNIADANIE

12.02.2019
(poniedziałek)

II ŚNIADANIE

Banan (1 sztuka), biszkopty (4 sztuki), herbata owocowa

OBIAD

Zupa: Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze jarskim

II Danie: Pierś z kurczaka zawijana z morelą w sosie śmietanowym , ziemniaki z wody, brokuł gotowany , kompot delikatnie słodzony

PODWIECZOREK

Koktajl mleczny na bazie maślanki z dodatkiem mrożonych jagód, bułka drożdżowa na słodko z kruszonką.

ŚNIADANIE

13.02.2018

II ŚNIADANIE

Szynka gotowana wieprzowa, twarożek typu almette śmietankowy, pieczywo graham z masłem, pomidor świeży ze szczypiorkiem, kakao

(wtorek)

OBIAD

Budyń waniliowy z żurawiną i startymi orzechami włoskimi, herbata malinowa

Zupa: Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarskim

II Danie: Naleśniki z twarogiem i musem z jabłek, woda mineralna z miętą

PODWIECZOREK

Babka piaskowa własnego wypieku z rodzynkami, herbata miętowa

ŚNIADANIE

14.02.2018

II ŚNIADANIE

Zupa mleczna z kaszą jaglaną. Pasta z tuńczyka, dżem niskosłodzony, chleb mieszany z masłem, papryka świeża. Herbata czarna z cytryną delikatnie słodzona.

(środa)

OBIAD

Surówka z tartej marchewki i jabłka, chrupki kukurydziane, herbata imbirowa.

Zupa: Rosół na wywarze jarskim z makaronem

II Danie: Filet kurczaka gotowany w sosie słodko kwaśnym, ryż , fasolka szparagowa zielona , kompot delikatnie słodzony

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny z musem truskawkowym, biszkopty (4 sztuki), herbata zielona

ŚNIADANIE

15.02.2018

II ŚNIADANIE

Parówka z indyka z wody, pasta z marchewki, ser topiony, pieczywo mieszane z masłem, ogórek świeży, kawa zbożowa z mlekiem

(czwartek)

OBIAD

Rogal z masłem i powidłami, mleko.

Zupa: Jarzynowa niezabielana z ziemniakami na wywarze jarskim

II Danie: Kotlet pożarski z indyka, ziemniaki puree z koperkiem , buraczki, sok Kubuś

PODWIECZOREK

Kisiel z łyżką słodkiej śmietanki i rodzynkami, bawarka

ŚNIADANIE

16.02.2018

II ŚNIADANIE

Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, szynka z indyka, chleb mieszany z masłem, rzodkiewka, czekolada do picia.

(piątek)

OBIAD

Kaszka wielozbożowa z owocami na mleku, woda mineralna.

Zupa : Barszcz czerwony niezabielany z makaronem

II Danie : Filet rybny smażony saute, ziemniaki puree , surówka z kwaszonej kapusty i marchewki , kompot

PODWIECZOREK

Salatka owocowa: jabłko, gruszką, banan, winogrono, mandarynki, kawa zbożowa z mlekiem.