

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

14-18.12.2020 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.12.2020 Poniedziałek	Chleb pszenny z serem (1,7), pasta jajeczna (3,7), papryka czerwona, herbata zielona	Sok marchwiowo, brzoskwińowo-jabłkowy (250 ml), krążek ryżowy	Zupa rosół z mięsem i makaronem (3,9) Udka z kurczaka pieczone, ziemniaki dukane (7) z zieloną pietruszką, marchewka z groszkiem (1,7), kompot Napój: kompot truskawkowy (200 ml)	Bulki pszenne z powidłami Herbata owocowa
15.12.2020 Wtorek	Pasztet pieczony z indyka, ogórek kwaszony, herbata z cytryną	Jabłko 1 sztuka w cząstkach, chrupki kukurydziane (10 g) herbata miętowa (250 ml)	Zupa barszcz biały z ziemniakami (1,7,9) Gulasz wieprzowo- drobiowy (1,7), kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego Napój: sok jabłkowy (200 ml)	Ciasto drożdżowe własnego wypieku (1,3,7), jabłko, kawa zbożowa z mlekiem (1,7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

16.12.2020 Środa	Bulka z ziarnami, masłem i twarożkiem (1,7). Kakao (7)	Galaretka z mrożonymi owocami herbata miętowa (1,7)	Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym zabieleną z ryżem (1,7,9) Kotlet pożarski (1,,7) ziemniaki puree (7) z zieloną pietruszką, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki, kompot Napój: woda mineralna z miętą (200 ml)	Banan (1 sztuka), woda mineralna (250 ml)
17.12.2020 Czwartek	Szynka z indyka (1,3), chleb pomidor, sałata (1,7), kawa zbożowa z mlekiem (1,7)	Gruszki, mandarynki herbatniki, herbata zielona	Zupa jarzynowa niezabieleną z mięsem i z ziemniakami (1,9) Gulasz z kurczaka, biały sos (1,7), makaron (1,3), bukiet warzyw na parze Napój: Napój z herbaty owocowej (200 ml)	Serek homogenizowany, woda mineralna z cytryną
18.12.2020 Piątek WIGILIA	Chleb pszenny z pastą rybną (1,4,7), kakao (1,7)	Budyń waniliowy z musem owocowym(250 ml), herbata rumiankowa (250 ml)	Barszcz czysty z uszkami (1,7,9) Ryba smażona w mące, 2 pie-rogi z kapustą i grzybami, ziemniaki Napój: kompot jabłkowy (200 ml)	Piernik własnego wypieku (1,3,7), herbata owocowa Ciasto piernikowe (70 g), napar z herbaty owocowej (250 ml)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne(produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy(produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posilkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011