

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
28.05.2018 - poniedziałek	Parówka z szynki, serek twarogowy, rzodkiewka, pieczywo pszenno-żytnie z masłem, sałata, kakao.	Koktajl owocowy z mango i melona, biszkopty	Rosół na wywarze z indyka z makaronem, udko kurczaka pieczone, ziemniaki puree, mizeria ze śmietaną, kompot delikatnie słodzony	Ciasto biszkoptowe z kremem budyniowym, truskawkami i galaretką, kawa zbożowa z mlekiem
29.05.2018 - wtorek	Zupa mleczna z zacierką, szynka wieprzowa gotowana, ser żółty, pomidor ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne z masłem, herbata malinowa	Filety z pomarańczy obsypany borówką amerykańską, chrupki kukurydziane, woda mineralna z miętą	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, makaron z sosem truskawkowo – jogurtowym, sok Kubuś	Bułka grahamka z masłem, pasztetem z indyka i świeżym ogórkiem, herbata miętowa
30.05.2018 - środa	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką, szynka z indyka, pieczywo pszenno-ziarniste z masłem, papryka świeża, kawa zbożowa z mlekiem	Drożdżówka z rabarbarem, herbata zielona	Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami na wywarze jarskim. Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, surówka z sałaty lodowej z sosem na bazie oliwy z oliwek, kompot delikatnie słodzony	Budyń z sosem malinowym, woda mineralna
31.05.2018 - czwartek	BOŻE CIAŁO			
01.06.2018 - piątek	Zupa mleczna z kaszką manną, mini szparagi w szynce z indyka, dżem z owoców krajowych niskosłodzony, pieczywo graham z masłem, herbata zielona	Galaretka owocowa z kawałkami brzoskwini w syropie, biszkopty, woda mineralna	Botwinka, kopytka ze szpinakiem z sosem serowym, surówka z marchwi i ananasa, woda mineralna	Serek DANIO, bułeczka cynamonowa, herbata owocowa z owoców leśnych

Przygotował: EduVital, dr Dorota Łoboda