

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

30.10 – 04.10.2019 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
30.09.2019 Poniedziałek	Bulka z szynką drobiową, ser twarogowy, papryka, rzodkiewka, roszpunka, kakao	Koktajl mleczny na bazie maślanki, banana i brzoskwiń (250 ml), krążek ryżowy 1 sztuka)	Warzywna z żółtych warzyw Zapiekane zielone naleśniki z farszem warzywno-mięsnym Napój: z herbaty owocowej (200 ml)	Ryż zapiekany z jabłkami i śliwkami pod pianką z białek, napar z herbaty anyżowej
01.10.2019 Wtorek	Zacierki na mleku, pieczywo, galaretka z kurczaka, pomidor, sałata Napój: napar z owocowej herbaty (200 ml)	Cząstki jabłka (1 sztuka jabłka), kromka chleba chrupkiego pełnoziarnistego (1 sztuka), woda mineralna (200 ml)	Włoska zupa jarzynowa Gulasz wołowy, kasza pęczak, surówka z kapusty kiszzonej Napój: kompot wieloowocowy (200 ml)	Kanapka z pasztetem z fasoli, jogurt naturalny, herbata owocowa

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

02.10.2019 Środa	Kanapka z humusem, papryka świeża, kawa zbożowa	Banan (1 sztuka), herbata miętowa (200 ml)	Grochowa Knedle ze śliwkami Napój: woda z pomarańczą (200 ml)	Słupki warzyw z sosem twarogowym, napój imbirowy
03.10.2019 Czwartek	Mleko z kaszką manną, Grahamka z pastą rybno-serową, rzodkiewka, herbata z cytryną	Sok pomarańczowy (200 ml), chrupki kukurydziane (10 g)	Selerowa z ryżem Pieczone roladki z indyka, ziemniaki pieczone, surówka z pomidorów i papryki Napój: kompot jabłkowy (200 ml)	Kasza jaglana zapiekana z malinami Napój: herbata koperkowa (200 ml)
04.10.2019 Piątek	Kanapka z jajecznicą, sałatka, kawa zbożowa	Winogrono (150 g), herbata zielona (200 ml)	Ogórkowa z ziemniakami Pieczona ryba z makaronem i brokułami Napój: kompot jabłkowy (200 ml)	Egzotyczne zapiekanki, papryka świeża, sok jabłkowy Napój: sok pomarańczowy (200 ml)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011