

## JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

23.09 – 27.09.2019 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>23.09.2019</b> <b>Poniedziałek</b>	Płatki z mlekiem, chleb z masłem, wędliną, ogórek świeży, pomidor, herbata owocowa	Słupki marchewki (60 g), herbata miętowa (200 ml)	Porowo-ziemniaczana Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem Napój: kompot jabłkowy (200 ml)	Budyń z musem śliwkowym, napar z herbaty zielonej
<b>24.09.2019</b> <b>Wtorek</b>	Kanapka z pastą rybną, ogórek, kielki, kawa zbożowa	Banan (1 sztuka), woda mineralna (200 ml)	Barszcz ukraiński Pierogi leniwe z owocami Napój: woda mineralna (200 ml)	Domowe ciasto drożdżowe ze śliwką, mleko
<b>25.09.2019</b> <b>Środa</b>	Płatki z mlekiem, kanapka z pasztetem warzywnym, papryka, pomidor, salata, napar z herbaty owocowej	Sok jabłkowy - brzoskiniowy (250 ml), chrupki kukurydziane (10 g)	Krem z cukinii Pulpecikowe gołąbki, zapiekane ziemniaki, surówka z ogórka i cebulki Napój: woda z cytryną (200 ml)	Salatka owocowa, jogurt naturalny, napar z zielonej herbaty

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*

<p align="center"><b>26.09.2019</b> <b>Czwartek</b></p>	<p align="center"><b>Bulka z pasta serowo – jajeczną, papryka świeża, ogórek, bawarka</b></p>	<p align="center"><b>Wafle ryżowe (2 sztuki), śliwka (1 sztuka)herbata owocowa</b></p>	<p align="center"><b>Krupnik z kaczki pęczak</b>  <b>Leczo z indykiem</b>  <b>Napój: sok pomarańczowy (200 ml)</b></p>	<p align="center"><b>Placuszki z dyni, koktajl mleczno-owocowy</b></p>
<p align="center"><b>27.09.2019</b> <b>Piątek</b></p>	<p align="center"><b>Musli z żurawiną, bulka dyniowa z serem twarogowym, pomidor, herbata malinowa</b></p>	<p align="center"><b>Kromka chleba chrupkiego pełnoziarnistego (1 sztuka)</b>  <b>Kisiel do picia (250 ml),</b></p>	<p align="center"><b>Pieczarkowa z zacierkami</b>  <b>Filet z dorsza duszony warzywach</b>  <b>Napój: woda mineralna (200 ml)</b></p>	<p align="center"><b>Kanapka z pasta z pieczonych warzyw, kefir</b>  <b>Napój: kefir (150 ml)</b></p>

**ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne(produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy(produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)**

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*