

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

21.10 – 25.10.2019 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
21.10.2019 Poniedziałek	Zupa mleczna (7), grahamka z serem (1,7), pasta jajeczna (3,7), papryka czerwona, herbata zielona	Sok marchwiowo, brzoskwińowo-jabłkowy (250 ml), krążek ryżowy (2 sztuki)	Koperkowa (1,7,9) Kolorowy makaron z indykiem i warzywami, surówka sałata , pomidor, oliwa z oliwek (3,7)	Ciasto drożdżowe (1,3,7), melon, kawa zbożowa z mlekiem (1,7)
22.10.2019 Wtorek	Owsianka (1,7), chleb żytni z masłem (1,7), pasztet pieczony z indyka, ogórek kwaszony, herbata z cytryną	Śliwki (4 sztuki), herbata miętowa (250 ml)	Kalafiorowa (1,7,9) Klopsiki wieprzowo-drobiowe, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty Napój: sok jabłkowy (200 ml)	Kluski leniwe z musem jabłkowym, mleko. (1,3,7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

<p align="center">23.10.2019 Środa</p>	<p align="center">Bulka z ziarnami, masłem i twarożkiem (1,7). Kakao (7)</p>	<p align="center">Banan (1 sztuka), woda mineralna (250 ml)</p>	<p align="center">Krupnik z kaszy pęczak</p> <p align="center">Udko z kurczaka pieczone, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka</p> <p>Napój: woda mineralna z miętą (200 ml)</p>	<p align="center">Kasza jaglana z owocami, herbata z cytryną (1,7)</p>
<p align="center">24.10.2019 Czwartek</p>	<p align="center">Salatka jarzynowa (1,3), grahamka z szynką (1,7), kawa zbożowa z mlekiem (1,7)</p>	<p align="center">Gruszka w cząstkach – 120 g (1 średnia sztuka), herbata zielona</p>	<p align="center">Rosolnik (rosół z kaszka mąną) (1,7,9)</p> <p align="center">Kopytka z sosem (1,3,7) pomidorowym, surówka z kapusty białej, marchewki i jabłka</p> <p>Napój: Napój z herbaty owocowej (200 ml)</p>	<p align="center">Salatka owocowa, jogurt naturalny (7), napar z zielonej herbaty</p>
<p align="center">25.10.2019 Piątek</p>	<p align="center">Bulka z ziarnami z pastą rybno-serową (1,4,7), kakao (1,7)</p>	<p align="center">Kisiel do picia (250 ml), chrupki kukurydziane (10 g)</p>	<p align="center">Ogórkowa z ziemniakami (1,7,9)</p> <p align="center">Pieczona ryba z brązowym ryżem i brokułami (1,4,7)</p>	<p align="center">Budyń z musem truskawkowym (1,3,7), herbata owocowa</p>

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011