

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

18-22.05.2020 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
18.05.2020 Poniedziałek	Kanapka z chleba razowego z masłem (1,7), szynką z indyka, pomidorem i sałatą, napój: kakao (7)	Banan (1 średni), herbata anyżowa (250 ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (9,1,3,7) Kotlet schabowy (1,3), ziemniaki puree (7), sałata z jogurtem naturalnym (7), kompot	Chalka z rodzynkami i masłem, jogurt pitny naturalny z owocami. (1,7)
19.05.2020 Wtorek	Twarożek ziołowy (7), kanapka z chleb pszenny (1,7) i kawa zbożowa (1,7).	Jogurt owocowy, kromka chrupkiego kukurydzianego chleba (1 sztuka), herbata miętowa (250 ml)	Zupa kapuśniak z mięsem i ziemniakami (9) Pierogi leniwe z cukrem pudrem (1,3,7), sok Napój: sok pomarańczowy (200 ml)	Galaretka (250 g) z rodzynekami, herbata czarna z cytryną i miodem (250 ml)
20.05.2020 Środa	Kanapka z serkiem, rzodkiewką. Herbata z cytryną:	Kisiel do picia (250 ml) Chrupki kukurydziane 10 g	Zupa jarzynowa niezabielana z mięsem i ziemniakami (9) Filet z kurczaka gotowany, sos biały słodko-kwaśny (1,7), ryż, marchewka z groszkiem (1,7),	Ciasto drożdżowe (1,3,7), kawa zbożowa z mlekiem (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

			kompot Napój: woda z cytryną i miętą (200 ml)	
21.05.2020 Czwartek	Jajko na twardo z szczypiorkiem (3,) ze szczypiorkiem (3,7), chleb pszenny (1) z pieczonym schabem, masłem (7), pomidorem i sałatą. Herbata (7).	Koktajl mleczny ma bazie maślanki z dodatkiem mrożonych owoców (250 ml), Herbatniki	Zupa szczawiowa z lanymi kluseczkami (9,3,1) Klops mielony smażony(1,3), ziemniaki puree z zieloną pietruszką (7), fasolka szparagowa okraszona masłem (7), sok	Ryż z jabłkiem i cynamonem, maślanka do picia
22.05.2020 Piątek	Zupa mleczna (7), bułka pszenna (1) z serem (7), pasta z makreli (4,7), papryka czerwona, herbata zielona	Sok marchwiowo – brzoskwinowy (250 ml), wafel ryżowy (1 sztuka)	Zupa barszcz czerwony zabielany z makaronem (9,1,3,7) Filet rybny (4), ziemniaki puree (7), surówka z kiszonej kapusty, Napój: woda mineralna z mrożonymi owocami (200 ml)	Naleśniki z masą czekoladową z orzechów laskowych (5,7,3,1) Napój: herbata z cytryną (200 ml):

Przygotował: EduVital,

dr Dorota Łoboda

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011