

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

18.02-22.02.2019 r

| DZIEŃ | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.02.2019 Poniedziałek | Jajko gotowane (1 sztuka) (3), ser żółty (2 plastry) (7), pieczywo pszenne z masłem (2 kromki) (1,7), kielki brokuł, rzodkiewka (2 sztuki), kakao (250 ml) | Koktajl bananowy na bazie maślanki (300 ml) (7). Chrupki kukurydziane (10 g) | Zupa: Krem z buraka (250 ml) (1,7,9) II Danie: Kotlet drobiowy w ziołach (40 g), pieczony w piekarniku, surówka z selera i rodzynek (30 g) (9) ziemniaki z wody (120 g), kompot delikatnie słodzony (250 ml). | Galaretka o smaku truskawkowym z mrożonymi truskawkami (250 g), biszkopty (4 sztuki) (3,7), woda mineralna. |
| 19.02.2019 Wtorek | Zupa mleczna z kaszka manną (250 ml) (7). Chleb graham z masłem (1,5 kromki) (1,7), szynka z indyka (1 plaster), pomidor ze szczypiorkiem (3 plasterki), herbata malinowa (250 ml) | Banan (1 sztuka) + cząstki jabłka (1 sztuka), herbata miętowa (250 ml) | Zupa: Jarzynowa bez zabielenia na wywarze jarskim (250 ml)(9). II Danie: Makaron ze szpinakiem (150 g) (1,3), kompot delikatnie słodzony (250 ml) | Rogaliki z powidłami (3 sztuki), herbata zielona (250 ml) (1,3,7) |
| 20.02.2019 Środa | Parówka z szynki (1 sztuka), twarożek z rzodkiewką (40 g), pieczywo pszenno-żytnie z masłem (2 kromki), papryka świeża (30 g), czekolada do picia (250 ml). | Salatka owocowa (winogrono, mandarynka, gruszka) (250 g), herbata anyżowa (250 ml) | Zupa : Rosół na wywarze jarskim z makaronem (250 ml) (7,9). II Danie :Filet z indyka w potrawce (50 g) (1,3,7), ryż (50 g), marchewka gotowana (50 g), kompot delikatnie słodzony (250 ml). | Budyń śmietankowy z musem z jeżyn (250 g)(1,7), woda mineralna z miętą (250 ml). |

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne(produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy(produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

| | | | | |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>21.02.2019 Czwartek</p> | <p>Owsianka na mleku z żurawiną (250 ml) (1,7), pieczywo ziarniste pszenno-żytnie z masłem (1,5 kromki) (1,7) szynka wieprzowa (1,5 plastra), ogórek świeży (4 plastry), herbata czarna delikatnie słodzona z cytryną (250 ml)</p> | <p>Drożdżówka (80 g) (1,3,7), sok jabłkowy (250 ml).</p> | <p>Zupa: szczawiowa z jajkiem (250 ml) (1,3,9,7) (1,4,9) ziemniaki z wody (80 g), (50 g), paluszki rybne z dorsza, kapusta kiszona z marchewką, kompot delikatnie słodzony (250 ml).</p> | <p>Kisiel do picia (200 ml), banan (1 sztuka) (7).</p> |
| <p>22.02.2019 Piątek</p> | <p>Pasta z łososia (30 g)¹ (4,7), ser wędzony (20 g) (7), pieczywo pszenne z masłem (2 kromki), ogórek świeży, kawa zbożowa z mlekiem (250 ml)</p> | <p>Twarożek Danio (150 g)(7), gruszka (1 sztuka), herbata owocowa (250 ml)</p> | <p>Zupa: Pomidorowa z ryżem (250 ml) (1,7,9) II Danie: Pierogi leniwe z brązowym cukrem i cynamonem, (150g) (1,3,7), woda mineralna (250 ml)</p> | <p>Bułka maślana z masłem (1 sztuka) i pasztetem z indyka (30 g) (1,7) oraz ogórkiem świeżym (4 plastry), herbata truskawkowa_ (250 ml)</p> |

Przygotował: EduVital,

dr Dorota Łoboda

¹ Pasta z łososia – łosoś wędzony, masło, koperek, przyprawy

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011