JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

07–11.06.2021 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
07.06.2021 Poniedziałek	**Chleb z serem (1,7), pasta jajeczna (3,7), papryka czerwona** **Napój**: herbata zielona	**Sok marchwiowo, brzoskwiniowo-jabłkowy (250 ml), krążek ryżowy**	**Zupa rosół z mięsem i makaronem (1,3,7,9)** **Kotlet drobiowy panierowany (1,3,7), ziemniaki dukane z koperkiem (7), mizeria z jogurtem naturalnym (7), kompot**	**Ciasteczka owsiano-czekoladowe z mlekiem**
08.06.2021 Wtorek	**Pasztet pieczony z indyka, ogórek kwaszony** **Napój:** herbata z cytryną	**Jabłko 1 sztuka w cząstkach, chrupki kukurydziane (10 g) herbata miętowa (250 ml)**	**Zupa krem z brokuł (1,7,9)** **Pierogi z nadzieniem owocowym , kompot**	**Mini pizza z sosem pomidorowym** **Woda mineralna**

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne(produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy(produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

09.06.2021 **Środa**	**Bułka z, masłem i twarożkiem (1,7)** **Napój:** kakao	**Arbuz**	**Zupa ziemniaczana zabielana (1,3,7,9)** **Gulasz wieprzowo- drobiowy (1,7), kasza jęczmienna, buraczki, kompot**	**Ciasto drożdżowe własnego wypieku (1,3,7), jabłko, kawa zbożowa z mlekiem (1,7)**
10.06.2021 **Czwartek**	**Chleb z szynką (1,7), papryka** Napój: kawa zbożowa	**Gruszka w cząstkach, herbatnik, herbata zielona**	**Zupa kalafiorowa zabielana z grzankami (1,3,7,9)** **Klops mielony gotowany w śmietanowym sosie (1,3,7), ziemniaki dukane z zielona pietruszką (7), sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem z sosem na bazie oliwy z oliwek i ziół (1), sok Kubuś**	**Jogurt owocowy** **Napój: woda mineralna**
11.06.2020 **Piątek**	**Chleb z pastą rybną (1,4,7), kakao (1,7)** **Napój:** mleko	**Kisiel do picia (250 ml), chrupki kukurydziane (10 g)**	**Zupa barszcz czerwony zabielany z makaronem (1,3,7,9)** **Filet rybny smażony (1,4,7), ziemniaki dukane (7), surówka z kapusty pekińskiej, kompot**	**Banan (1 sztuka), woda mineralna (250 ml)**

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne(produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy(produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011