

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

25-29.01.2021 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
25.01.2021 Poniedziałek	Chleb z szynką drobiową, ser twarogowy, papryka, roszpunka, kakao	Koktajl mleczny na bazie maślanki, banana i mrożonych owoców jagód/malin (250 ml), krążek ryżowy 1 sztuka)	Zupa rosolnik z ryżem (9) Kotlet devolai (1,3,7), ziemniaki puree z zieloną pietruszką (7), kalafior okraszony masłem (7), kompot	Słupki marchewki i jabłka, kromka chrupkiego pełnoziarnistego pieczywa Napój: napar z herbaty anyżowej (200 ml)
26.01.2021 Wtorek	Pieczywo, galaretka z kurczaka, masło, ser żółty, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem Napój: kawa zbożowa z mlekiem (200 ml)	Jabłko 1 sztuka w cząstkach , chrupki kukurydziane woda mineralna (200 ml)	Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym zabieleną z makaronem (1,3,7,9) Wątróbka drobiowa z cebulką (1), ziemniaki puree (7), ogórek kiszony Napój: kompot wieloowocowy (200 ml)	Legumina cytrynowa na bazie jajek Napój: herbatka owocowa

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

27.01.2021 Środa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, kanapka z serkiem, rzodkiewką i roszpunka. Herbata z cytryną:	Kisiel do picia (250 ml), ½ gruszki,	Zupa barszcz ukraiński na wywarze mięsnym z ziemniakami (1,3,7,9) Filet rybny smażony (1,3), ziemniaki puree (7), surówka z białej kapusty, Napój: woda z cytryną i miętą (200 ml)	Ciasto własnego wypieku (marchewkowe) (1,3,7), kawa zbożowa z mlekiem (7)
28.01.2021 Czwartek	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (3,7) chleb pszenny (1, masłem (7), pomidorem i sałatą. Kakao (7).	Galaretka z owocami (250 ml), herbatniki	Zupa jarzynowa niezabielana z mięsem i ziemniakami (1,9) Risotto z indykiem i warzywami (9), Napój: woda (200 ml)	Kanapka z pieczonym pasztetem z indyka, ogórek świeży, herbata owocowa Napój: napar z herbaty owocowej (200 ml)
29.01.2021 Piątek	Chleb (1) z serem (7), dżem niskosłodzony (4,7), papryka czerwona Napój: mleko – 250 ml	Sok marchwiowo – brzoskwiniowy (250 ml), wafel ryżowy	Zupa ogórkowa zabieleną na wywarze mięsnym z ziemniakami (1,3,7,9) Spaghetti z sosem warzywnym (7) Napój: woda mineralna (200 ml)	Banan (200 g), herbata zielona

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011