

## JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

23-27.08.2021 r r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>23.08.2021 Poniedziałek</b>	Kanapka z chleba razowego z masłem (1,7), szynką z indyka, papryka, napój: herbata	Arbuz w cząstkach,	Zupa krupnik z mięsem i ziemnikami Nugetssy , ziemniaki dukane z koperkiem (7), mizeria z jogurtem naturalnym (7), kompot	Chalka z rodzynekami i masłem, jogurt pitny naturalny z owocami. (1,7)
<b>24.08.2021 Wtorek</b>	Twarożek zielony (7), kanapka z chleb (1,7) i kawa zbożowa (1,7).	Galaretka (250 g) z owocem, woda mineralna z cytryną	Zupa krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym Pieczeń rzymska (1,3,7), ziemniaki puree z zieloną pietruszką (7), fasolka okraszone masłem (7), kompot	Cząstki jabłek i gruszki Napój: Herbata zielona

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*

25.08.2021 Środa	Kanapki z serkiem, rzodkiewką. Herbata z cytryną:	Kisiel do picia (250 ml), 2 morele, Chrupki kukurydziane 10 g	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem (1,3,7,9)  Filet rybny smażony (1,4), ziemniaki puree (7), surówka z białej kapusty, kompot	Ciasto owsiane  Napój: Kawa zbożowa
26.08.2021 Czwartek	Jajko na twardo ze szczypiorkiem (3,7), chleb (1) z pieczonym schabem, masłem (7), pomidorem. Kakao (7).	Jogurt naturalny z płatkami musli i suszonymi owocami  Herbata owocowa	Zupa rosół z mięsem i makaronem (1,3,7,9)  Filet z kurczaka gotowany, sos biały, ryż, marchewka z groszkiem, woda mineralna	Bulka pszenna z serem świeżym ogórkiem  Sok pomarańczowy
27.08.2021 Piątek	Zupa mleczna (7), chleb (1) z serem (7), pasta z makreli (4,7), papryka czerwona, herbata zielona	Koktajl mleczny ma bazyli maślanki z dodatkiem sezonowych owoców (250 ml), herbatniki	Zupa ogórkowa zabieleną na wywarze mięsny z ziemniakami (1,7,9)  Pierogi leniwe z cukrem pudrem i cynamonem okraszone masłem, kompot	Banan (1 średni), herbata anyżowa (250 ml)

Przygotował: EduVital,

dr Dorota Łoboda

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*