

## JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

20.05.2019 – 24.05.2019 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>20.05.2019 r</b> <b>(poniedziałek)</b>	Zupa mleczna z kaszką manną (250 ml) (7) szynka wieprzowa gotowana (2 plastry), pomidor ze szczypiorkiem (4 plasterki) pieczywo pszenne z masłem (1,5 kromki) (1,7), herbata malinowa (250 ml)	Słupki marchewki i kalarepy (180 g), herbata koperkowa (250 ml).	Zupa ogórkowa na wywarze jarskim, zabieleną z ziemniakami (250 g) (1,7,9). Krokiet pieczony z nadzieniem warzywnym (pietruszka, marchew, por, brokuł) z sosem serowym (150 g) (1,3,7), woda mineralna (250 ml).	Bułka pszenna (1 sztuka) z masłem (1,7), paszтетem z indyka i świeżym ogórkiem, herbata miętowa (250 ml)
<b>21.05.2019 r</b> <b>(wtorek)</b>	Jajko gotowane (1 sztuka) (3,7) szynka z indyka, pieczywo pszenno-ziarniste z masłem (1,7), papryka świeża (20 g), bawarka (7) (250 ml)	Budyń waniliowy 250 ml (1,3,7) z rodzynkami, woda mineralna (250 ml)	Marchwianka (250 ml) (1,3,7), Pierś z indyka w sosie własnym (1,3,7), kasza jęczmienna, buraczki, woda mineralna z miętą (250 ml).	Cząstki jabłka (całe) i winogrono (150 g), herbata zielona (250 ml)
<b>22.05.2019 r</b> <b>(środa)</b>	Owsianka na mleku z żurawiną (250 ml), pierś z indyka, pieczywo graham z masłem (2 kromki) (1,7), ogórek świeży (6 plasterków), herbata malinowa (250 ml)	Mix wiosenny (mieszanka sałat, pomidor, ogórek, kukurydza, szczypiorek z dodatkiem sosu na bazie oliwy z oliwek z koperkiem, kromka chrupkiego chleba, herbata zielona)	Krem z kalafiora z grzankami (250 ml) (1,7,9) Zapiekan ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem (180 g) (7), woda mineralna z cytryną (250 ml).	Bułka drożdżowa z kruszonką (1,3,7), sok z marchwi
<b>23.05.2019 r</b> <b>(czwartek)</b>	Bułka grahamka (1 sztuka) z masłem (1,7), twarożek z rzodkiewką i koperkiem (7) (30 g), paszтет z indyka (1,7) (20 g), pomidor (2 plastry), kawa zbożowa z mlekiem (1,7) (250 ml)	Jogurt naturalny z musem z owoców mrożonych (owoców jagodowych), herbata miętowa.	Zupa: Botwinka na wywarze jarskim (1,7,9) Pierogi z mąki pełnoziarnistej z mięsem (wieprzowina/indyk) (1,3,7), surówka z selera (9) z rodzynkami, woda mineralna.	Serek waniliowy DAREK (150 g – 1 opakowanie) (7), herbata owocowa z owoców krajowych bez cukru
<b>24.05.2019 r</b> <b>(piątek)</b>	Bułka pszenna z masłem (1,7), ser żółty (7)(10 g), makreli ze szczypiorkiem (30g), rzodkiewka (2 sztuki), czekolada do picia (250 ml) (7)	Koktajl wiśniowy na bazie maślanki (250 ml) (7), wafle ryżowe.	Zupa pomidorowa z drobnym makaronem (gwiazdki, Paluszki rybne - pieczone (70 g) (4), surówka z marchwi i ananasa, ziemniaki puree (7), kompot delikatnie słodzony (50 g)	Banan (1 sztuka)+ kisiel do picia (250 ml)

**ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)**

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*