

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

18.06.2018 –22.06.2018

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
18.06.2018 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami pszennymi. Szyńka wieprzowa gotowana, serek topiony, pieczywo graham z masłem, ogórek świeży, herbata malinowa	Mix warzyw i owoców (słupki młodej marchewki, cząstki kalarepy i jabłka oraz gruszki, herbata zielona	Rosolnik ryżowy na wywarze jarskim. Pierś z indyka faszerowana brokułem, ziemniaki z wody, marchewka gotowana z płatkami prażonej dyni, kompot delikatnie słodzony.	Kisiel owocowy z sosem ze słodkiej śmietanki, biszkopty, woda mineralna
19.06.2018 wtorek	Parówka z indyka, biały ser, pieczywo pszenne z masłem, papryka świeża, kawa zbożowa z mlekiem	Kaszka manna na mleku z musem z truskawek, woda mineralna z miętą	Ogórkowa zabieleną na wywarze jarskim. Pierogi leniwe z cukrem brązowym i jogurtem naturalnym, woda z miętą	Bułka z masłem, żółtym serem i pomidorem ze szczypiorkiem, herbata miętowa
20.06.2018 Środa	Jajko gotowane. szynka z indyka, papryka świeża, pieczywo graham z masłem, kakao	Budyń waniliowy z żurawiną i blanszowanym jabłkiem, herbata anyżowa.	Jarzynowa bez zabielenia na wywarze jarskim. Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza pęczak, buraczki, woda mineralna.	Koktajl mleczny jagodowy na bazie maślanki, bułka cynamonka
21.06.2018 czwartek	Owsianka na mleku z jabłkiem. Almette śmietankowe posypane szczypiorkiem, powidła, pieczywo pszenno – żytnie z masłem, rzodkiewka, herbata owocowa	Jogurt naturalny z wkrojonymi owocami (morele) i mussli, herbata miętowa	Zupa kalafiorowa zabieleną na wywarze jarskim. Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z selera i rodzynek, kompot delikatnie słodzony.	Bułka z masłem i pasztetem z indyka z ogórkiem świeżym, herbata owocowa
22.06.2018 piątek	Pasta rybna z tuńczyka, pierś z indyka, ogórek świeży, pieczywo pszenne z masłem, bawarka	Ciasto drożdżowe z owocem własnego wypieku, kawa zbożowa z mlekiem	Botwinka zabieleną na wywarze jarskim. Filet rybny z mintaja duszony w sosie pietruszkowym, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, woda z cytryną	Tortilla z warzywami (ogórek świeży, pomidor papryka, sałata) i pierśią z indyka, herbata czarna z cytryną delikatnie słodzona