

**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE OGÓLNY (18.12-22.12.2017)**

18.12.2017 (poniedziałek)	ŚNIADANIE	Jajko gotowane, pasta z tuńczyka, paski świeżej kolorowej papryki, pieczywo z masłem, kakao
	II ŚNIADANIE	Kaszka manna na mleku z sokiem owocowym, herbata zielona
	OBIAD	Zupa jarzynowa niezabielana z mięsem i ziemniakami Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem w sosie własnym, ziemniaki puree, marchewka z wody, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Banan, biszkopty, herbata z cytryną
19.12.2017 (wtorek)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami pszennymi. Polędwica z kurczaka, twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem, pieczywo pszenne, masło, świeży pomidor obrany ze skórki, herbata malinowa
	II ŚNIADANIE	Jabłko pieczone nadziewane żurawiną, chrupki kukurydziane, woda mineralna.
	OBIAD	Marchwianka Pierogi serowo- owocowe z jogurtem naturalnym, kompot
	PODWIECZOREK	Kisiel owocowy z rodzynkami polany łyżką słodkiej śmietany, kawa zbożowa z mlekiem
20.12.2017 (środa) <b>WIGILIA</b>	ŚNIADANIE	Owsianka z żurawiną. Wędzony twaróg, pasta miodowa, chałka drożdżowa z masłem, rzodkiewka
	II ŚNIADANIE	Bułka z pasztetem z indyka i masłem. Słupki kiszzonego ogórka, sok Kubuś
	OBIAD	Barszcz czysty z uszkami nadziewanymi grzybami Ryba smażona saute, łazanki z kapustą i grzybami, kompot z suszu owocowego
	PODWIECZOREK	Ciasto piernikowe, kawa zbożowa z mlekiem
21.12.2017 (czwartek)	ŚNIADANIE	Kurczak wędzony, twarożek śmietankowy typu Almette, bułka pszenna, masło, ogórek świeży, mleko
	II ŚNIADANIE	Koktajl Shreka ( maślanka, jagody mrożone, banan), chrupki kukurydziane
	OBIAD	Zupa krupnik Wątróbka drobiowa duszona z cebulką, ziemniaki z wody, surówka z kiszonych ogórków, czerwonej cebulki i papryki, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Drożdżówka z owocami, herbata zielona
22.12.2017 (piątek)	ŚNIADANIE	Jajecznica na maśle, ser żółty, pierś z indyka, pieczywo mieszane, masło, papryka kolorowa, bawarka
	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny z dodatkiem rodzynek i startych włoskich orzechów, ciastka wielozbożowe, woda mineralna
	OBIAD	Zupa owocowa z makaronem Placuszki smażone z łososia (łosoś, mąka i jajko), ziemniaki puree, surówka z kiszzonej kapusty i marchewki, kompot
	PODWIECZOREK	Salatka ze świeżych owoców( winogrono czarne, winogrono zielone, melon), herbata anyżkowa