

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

16-20.08.2021 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16.08.2021 Poniedziałek	Chleb z szynką drobiową, ser twarogowy, papryka, kakao	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym Woda mineralna	Zupa rosolnik z ryżem i zieloną pietruszką Udka z kurczaka pieczone, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Cząstki jabłka i marchewki Sok wieloowocowy
17.08.2021 Wtorek	Owsianka z owocami suszonymi, chleb z pieczonym schabem, pomidor, herbata koperkowa	Kisiel (250 ml) z rodzynkami, chrupki kukurydziane Napój: kawa zbożowa z mlekiem	Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami zabieleną Pierogi leniwe z brązowym cukrem, woda mineralna z cytryną	Ciastka owsiane własnego wypieku Napój: mleko

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

18.08.2021 Środa	Chleb z pasztetem z indyka, papryka świeża, kawa zbożowa	Bulka cynamonka, herbata owocowa	Zupa jarzynowa niezabielana na wywarze mięsny z ziemniakami Pieczeń wieprzowa w sosie własnym(1), kasza jęczmienna, buraczki, kompot	Rogal maślany z powidłami Napój: napar z zielonej herbaty
19.08.2021 Czwartek	Płatki kukurydziane chleb z pieczonym indykiem, pomidor, herbata z cytryną	Arbuz	Zupa szczawiowa zabieleną z jajkiem Gołąbki (1,3,7), sos pomidorowy (1,7), ziemniaki z zieloną pietruszką ogórek kiszony, kompot	Ciasto marchewkowe własnego wypieku (50 g),
20.08.2021 Piątek	Chleb z pastą jajeczną, papryka świeża, ogórek, bawarka	Koktajl mleczny na bazie maślanki z owocami sezonowymi, chrupki kukurydziane	Zupa barszcz biały Filet rybny smażony (1,4), ziemniaki puree z zieloną pietruszką (7), surówka z kapusty kiszonej i marchewki, kompot	Banan, woda mineralna Banan (1 sztuka), woda mineralna (200 ml)

Przygotował: EduVital

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011