

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

14-18.05.2018 r.

14.05.2018 (poniedziałek)	ŚNIADANIE	Pasta z tuńczyka, ser żółty, pieczywo graham z masłem, ogórek świeży, kakao
	II ŚNIADANIE	Rogaliki z marmoladą własnego wypieku, woda mineralna z cytryną
	OBIAD	Zupa: Jarzynowa na wywarze jarskim II Danie: Filet kurczaka w sosie porowym ,ryż , surówka z marchwi, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Kaszka manna z musem ze świeżych owoców, herbata miętowa
15.05.2018 (wtorek)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna na bazie budyniu waniliowego, Szynka wieprzowa, serek kanapkowy, pomidor świeży ze szczypiorkiem, pieczywo pszenno - żytnie z masłem, herbata zielona
	II ŚNIADANIE	Mix warzyw i owoców (banan, winogrono , marchewka, kalarepa), woda mineralna z miętą.
	OBIAD	Zupa: Koperkowa zabieleną z ziemniakami II Danie: Knedle z owocami w sosie waniliowym , kompot
	PODWIECZOREK	Rogal z masłem i pasztetem z indyka oraz świeżym ogórkiem, herbata malinowa
16.05.2018 (środa)	ŚNIADANIE	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka z indyka , papryka świeża, roszpunka, pieczywo żytnie z masłem, kawa zbożowa z mlekiem.
	II ŚNIADANIE	Krażki ryżowe posmarowane twarożkiem z rzodkiewką, herbata owocowa z owoców krajowych
	OBIAD	Zupa: Rosół na wywarze z indyka II Danie: Kotlety z kurczaka duszone z warzywami, ziemniaki z wody, mizeria ze śmietaną, kompot delikatnie słodzony
	PODWIECZOREK	Gofry z konfiturą jagodową niskosłodzoną, woda mineralna z miętą
17.05.2018 (czwartek)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z zacierką, parówka z wody, biały ser , pieczywo graham z masłem, ogórek świeży, herbata czarna z cytryną
	II ŚNIADANIE	Maślanka truskawkowa, banan, chrupki kukurydziane
	OBIAD	Zupa: Pomidorowa na wywarze jarskim z ryżem II Danie: Wątróbka drobiowa duszona, ziemniaki z wody, sałata z jogurtem
	PODWIECZOREK	Drożdżówka z jabłkiem, bawarka
18.05.2018 (piątek)	ŚNIADANIE	Jajecznicza na maśle ze szczypiorkiem, serek kanapkowy, bułeczki z masłem, czekolada do picia
	II ŚNIADANIE	Galaretki z owocami (morela, borówka), chrupki kukurydziane, kawa zbożowa z mlekiem
	OBIAD	Zupa: Barszcz zabieleny na wywarze jarskim z makaronem II Danie: Klopsiki rybne gotowane w sosie pietruszkowym, ziemniaki z wody, surówka z kapusty kiszzonej, kompot
	PODWIECZOREK	Babka piaskowa, sok tłoczony z jabłek