

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

14.01– 18.01.2019

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.01.2019 r (poniedziałek)	Kaszka jaglana na mleku krowim tł. 2% z żurawiną (200 ml) (1,7), pasztet z indyka (20 g) (1,7), ogórek świeży (6 plasterków), dżem owocowy z owoców krajowych niskosłodzony, (20 g) pieczywo graham z masłem (1,7) (1,5 kromki), herbata zielona (250 ml).	Cząstki jabłka (1 jabłko), słupki marchewki (50 g), chrupki kukurydziane (10 g), herbata miętowa (250 ml).	Zupa krem z kalafiora (1,7,9) (250 ml) Pierś z kurczaka z sosie curry (60g) (1,7), kasza jęczmienna, (50g) (7), brokuł z wody (30 g), kompot delikatnie słodzony (250 ml).	Bułka pszenna (1 sztuka) z masłem i twarogiem typu Almette (1,7) (30 g), pomidorem i szczypiorkiem (4 plasterki) herbata czarna z cytryną delikatnie słodzona (250 ml)
15.01.2019 r (wtorek)	Twarożek biały ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) (40g), szynka z indyka (1 plaster), chleb pszenno – żytni z masłem (2 kromki) (1,7) papryka (20 g) świeża, kakao (250 ml).	Rogal z masłem (1 sztuka) (1,7) i pastą z marchewki, sok jabłkowy – tłoczony na zimno (250 ml)	Krem z cukinii (250 ml) Pierogi leniwe z masłem i brązowym cukrem (160 g) (1,3,7), woda mineralna z sokiem z pomarańczy	Kisiel z rodzynkami (250 ml), biszkopty (4 sztuki)(1,3,7), herbata miętowa.

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posilkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

<p>16.01.2019 r (środa)</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami pszennymi (1,7) (200 ml), ser żółty (7), powidła , chleb wieloziarnisty z masłem (1,5 kromki) (1,7), ogórek świeży (4 plastry), herbata (250 ml)</p>	<p>Bułka maślana z masłem i pasztetem z indyka (1,7) ze świeżym ogórkiem, herbata malinowa</p>	<p>Zupa z białych warzyw na wywarze jarskim zabieleną (200 ml) (1,7,9) Pieczeń rzymska z gotowanym jajkiem (60g) (1,3,7), ziemniaki puree (7) (70 g), surówka z buraczków (50 g), kompot delikatnie słodzony</p>	<p>Budyń waniliowy z sosem truskawkowym (1,3,7) (250 ml), woda mineralna (250 ml)</p>
<p>17.01.2019 r (czwartek)</p>	<p>Parówka z indyka z wody (1 sztuka), pasta z brokuł, pieczywo pszenno – żytnie z masłem (1,7) (2 kromki) , pomidor świeży ze szczypiorkiem (4 plastry), kawa zbożowa z mlekiem (7)</p>	<p>Galaretka z bananem i malinami (250 g), chrupki kukurydziane (10 g), herbata miętowa (250 ml)</p>	<p>Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami na wywarze jarskim (250 ml) Szynka wieprzowa w sosie warzywnym (60 g), ryż (60g), sałata ze śmietana (30 g), woda mineralna.</p>	<p>Naleśniki z twarogiem w polewie z zmiksowanych jagód (2 sztuki), herbata zielona</p>
<p>18.01.2019 r (piątek)</p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną (200 ml), bułka pszenna z masłem (1 sztuka), pasta jajeczna (30 g), szynka drobiowa (1 plaster) , herbata owocowa z owoców krajowych.</p>	<p>Jogurt naturalny z rodzynkami (200 g), (7), banan woda mineralna</p>	<p>Zupa z zielonej fasolki szparagowej na wywarze jarskim, zabieleną (250 ml).(1,7,9) Ryba pieczona (mintaj, dorsz) z ziołową posypką (50 g), (1,4, ziemniaki puree (7) (70 g), surówka z kiszanej kapusty i marchewki (50 g), kompot delikatnie słodzony.</p>	<p>Murzynek (ciasto) z jabłkiem (1,3,7) (70 g), sok tłoczony wieloowocowy.</p>

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011