

## JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

13-17.09.2021 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.09.2021 Poniedziałek	Chleb z szynką drobiową, ser twarogowy, papryka, kakao	Kaszka manna z sokiem malinowym, herbata owocowa	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami  Kotlet drobiowy, ziemniaki z zieloną pietruszką, salata z jogurtem naturalnym, kompot	Cząstki jabłek ,pieczywo chrupkie
14.09.2021 Wtorek	Chleb z pieczonym schabem, pomidor, herbata koperkowa	Kisiel z rodzynkami, chrupki kukurydziane  Napój: kawa zbożowa z mlekiem	Zupa jarzynowa niezabielana z mięsem i ziemniakami  Kluski szare okraszone cebulka, kapusta kiszona zasmażana, kompot	Ciasto murzynek  Napój: mleko

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*

<b>15.09.2021</b> <b>Środa</b>	Chleb z pasztetem z indyka, papryka świeża, kawa zbożowa	Brzoskwinia/nectarynka, winogrono, herbata miętowa	Zupa ogórkowa zabieleną na wywarze mięsny z ziemniakami  Filet z kurczaka, sos słodko-kwaśny, ryż biały, marchewka z groszkiem, kompot	Rogal z masłem, herbata owocowa
<b>16.09.2021</b> <b>Czwartek</b>	Chleb z pieczonym indykiem, pomidor, herbata z cytryną	Jogurt naturalny z płatkami i suszonymi owocami  Woda z cytryną	Zupa żurek z ziemniakami  Klops mielony smażony, ziemniaki puree z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot	Śliwki, wafelki, Herbata rumiankowa
<b>17.09.2021</b> <b>Piątek</b>	Chleb z pastą jajeczną, papryka świeża, ogórek, bawarka	Koktajl mleczny na bazie maślanki z owocami sezonowymi, chrupki kukurydziane	Zupa pomidorowa na wywarze mięsny zabieleną z ryżem  Filet rybny, ziemniaki puree z zieloną pietruszką, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Banan, woda mineralna

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*