

## JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

11.03– 15.03.2019

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>11.03.2019 r (poniedziałek)</b>	Zupa budyniowa o smaku waniliowym na mleku krowim tł. 2% (200 ml) (1,7), pasztet z indyka (20 g) (1,7), ogórek świeży (6 plasterków), pieczywo graham z masłem (1,7) (1,5 kromki), herbata zielona (250 ml).	Cząstki jabłka (1 jabłko), súpki marchewki (50 g), chrupki kukurydziane (10 g), herbata miętowa (250 ml).	Barszcz zabielały z makaronem (1,7,9) (250 ml)  Pierś z kurczaka z sosie curry (60g) (1,7), kasza jęczmienna, (50g) (7), brokuł z wody (30 g), kompot delikatnie słodzony (250 ml).	Serek homogenizowany waniliowy (1 opakowanie) DANIO, chrupki kukurydziane (10 g), woda mineralna z cytryną.
<b>12.03.2019 r (wtorek)</b>	Twarożek biały ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) (40g), szynka z indyka (1 plaster), chleb pszenno – żytni z masłem (2 kromki) (1,7) papryka (20 g) świeża, kakao (250 ml).	Rogal z masłem (1 sztuka) (1,7) i pastą z marchewki, sok jabłkowy – tłoczony na zimno (250 ml)	Krem z cukinii (250 ml)  Pierogi leniwe z masłem i brązowym cukrem (160 g) (1,3,7), woda mineralna z sokiem z pomarańczy	Kisiel z rodzynkami (250 ml), biszkopty (4 sztuki)(1,3,7), herbata miętowa.
<b>13.03.2019 r (środa)</b>	Zupa mleczna z płatkami pszennymi (1,7) (200 ml), ser żółty (7), powidła, chleb wieloziarnisty z masłem (1,5 kromki) (1,7), ogórek świeży (4 plastry), herbata (250 ml)	Bułka maślana z masłem i pasztetem z indyka (1,7) ze świeżym ogórkiem, herbata malinowa	Zupa ze słodkiej białej kapusty i koperkiem na wywarze z indyka bez zabielań (200 ml) (1,7,9)  Klopsy gotowane s sosie śmietanowym (60g) (1,3,7), ziemniaki puree z wody (7) (70 g), surówka z buraczków (50 g), kompot delikatnie słodzony	Mus z jabłek (2 sztuki), biszkopty (4 sztuki) woda mineralna (250 ml)

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posilkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*

<p><b>14.03.2019 r</b> <b>(czwartek)</b></p>	<p>Parówka z indyka z wody (1 sztuka), pasta z brokuł, pieczywo pszenno – żytnie z masłem (1,7) (2 kromki) , pomidor świeży ze szczypiorkiem (4 plastry), kawa zbożowa z mlekiem (7)</p>	<p>Galaretka z bananem i malinami (250 g), chrupki kukurydziane (10 g), herbata miętowa (250 ml)</p>	<p>Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami na wywarze jarskim (250 ml)</p> <p>Szynka wieprzowa w sosie warzywnym (60 g), ryż (60g), sałata ze śmietaną (30 g), woda mineralna.</p>	<p>Naleśniki z twarogiem w polewie z zmiksowanych jagód (2 sztuki), herbata zielona</p>
<p><b>15.03.2019 r</b> <b>(piątek)</b></p>	<p>Zupa mleczna z kaszką manną (200 ml), bułka pszenna z masłem (1 sztuka), pasta jajeczna (30 g), szynka drobiowa (1 plaster) , herbata owocowa z owoców krajowych.</p>	<p>Jogurt naturalny z rodzynkami (200 g), (7), banan woda mineralna</p>	<p>Zupa krem z dnia (250 ml).(1,7,9)</p> <p>Paluszki rybne z dorsza (50 g), ziemniaki puree (7) (70 g), surówka z kiszonej kapusty i marchewki (50 g), kompot delikatnie słodzony.</p>	<p>Murzynek (ciasto) z jabłkiem (1,3,7) (70 g), sok tłoczony wieloowocowy.</p>

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*