

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

11.10.2017 (poniedziałek)	ŚNIADANIE	Twarożek z szczypiorkiem, gotowane jajko, pieczywo mieszane z masłem, ogórek świeży, kawa zbożowa z mlekiem
	II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny z wkrojonymi świeżymi owocami, herbata z cytryną i miodem.
	OBIAD	Zupa: Krupnik z kaszy pęczak z ziemniakami II Danie : Udka z kurczaka pieczone, leczy z makaronem sojowym, kompot z jabłek delikatnie słodzony.
	PODWIECZOREK	Drożdżówka własnego wypieku z jabłkiem , herbata malinowa.
<hr/>		
12.10.2017 (wtorek)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z lanymi kluskami. Pierś z indyka, pomidor świeży ze szczypiorkiem, pieczywo graham z masłem. Herbata zielona.
	II ŚNIADANIE	Rogal z masłem i powidłami, bawarka
	OBIAD	Zupa: Kalafiorowa II Danie : Kopytka z kawałkami indyka w sosie ziołowym , surówka z tartej marchewki z jabłkiem.
	PODWIECZOREK	Jabłko pieczone z rodzynkami, biszkopty, woda z miętą
<hr/>		
13.10.2017 (środa)	ŚNIADANIE	Parówka z szynki z wody, pasta z jarzynowa , pieczywo mieszane z masłem, papryka świeża, kakao.
	II ŚNIADANIE	Kaszka manna na mleku z musem z gruszki, herbata miętowa
	OBIAD	Zupa : Krem z dyni II Danie : Pierś z kurczaka w potrawce ryż, fasolka szparagowa zielona z wody, Kompot
	PODWIECZOREK	Kisiel z mrożonych owoców z sosem waniliowym, woda mineralna
<hr/>		
14.10.2017 (czwartek)	ŚNIADANIE	Zupa mleczna płatkami jagłanymi, pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli ze szczypiorkiem, ser żółty, ogórek świeży,
	II ŚNIADANIE	Sałátka owocowa: winogrono, śliwka, brzoskwinia, gruszka chrupki kukurydziane
	OBIAD	Zupa: Szpinakowa z ziemniakami II Danie: Pierogi leniwe z jogurtem greckim i cynamonem
	PODWIECZOREK	Bułka z masłem z pasztetem z indyka i świeżym ogórkiem, herbata wieloowocowa
<hr/>		
15.10.2017 (piątek)	ŚNIADANIE	Jajecznica ze szczypiorkiem na maśle, ser topiony śmietankowy, pieczywo pszenne z masłem, rzodkiewki, kawa zbożowa z mlekiem
	II ŚNIADANIE	Smerfowy koktajl - na bazie maślanki z bananem i mrożonymi jagodami, wafle ryżowe
	OBIAD	Zupa: Barszcz z makaronem II Danie : Filet z morszczuka pieczony z warzywami, ziemniaki z wody, sałata z jogurtem naturalnym, woda mineralna
	PODWIECZOREK	Twarożek waniliowy dla dzieci DAREK z Mlekovity, chrupki kukurydziane. Herbata owocowa.