

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

04.06.2018 –08.06.2018

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
04.06.2018 Poniedziałek	Twarożek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem. Szyńka wieprzowa gotowana, pieczywo graham z masłem, papryka świeża, kakao	Banan + twarożek homogenizowany waniliowy, woda mineralna	Botwinka. Roladki ze schabu nadziewane szpinakiem, ziemniaki puree ze świeżym koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot	Surówka z tartej marchewki z jabłkiem, wafle ryżowe, herbata owocowa
05.06.2018 wtorek	Zupa mleczna z kaszką manną. Pasztet drobiowy, ser żółty, pieczywo pszenno-żytnie z masłem, ogórek świeży, herbata zielona.	Chałka drożdżowa z masłem i powidłami, herbata czarna delikatnie słodzona	Zupa ogórkowa zabieleną na wywarze jarskim z ziemniakami Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem, woda mineralna z cytryną.	Smoothie z mango i truskawek, chrupki kukurydziane
06.06.2018 środa	Pasta z tuńczyka, szynka z indyka, pomidor ze szczypiorkiem, pieczywo żytnie z masłem, bawarka	Koktajl mleczny na bazie maślanki, banana i jagód, wafle ryżowe	Zupa koperkowa zabieleną na wywarze jarskim z ziemniakami, Szyńka pieczona w sosie własnym, kasza jęczmienna, buraczki, kompot delikatnie słodzony	Galaretka z malinami, biszkopty, kawa zbożowa z mlekiem
07.06.2018 czwartek	Zupa mleczna z płatkami pszennymi, szynka z indyka, kiełki, serek kanapkowy, papryka świeża, pieczywo razowe z masłem, herbata zielona	Mix warzyw i owoców (morela, truskawki), kalarepa, marchewka), woda mineralna z miętą	Zupa owocowa z makaronem Kotlet pożarski z drobiu, ziemniaki dukane z zieloną pietruszką, surówka z selera, sok Kubuś	Chruściki własnego wypieku, sok tłoczony z jabłek
08.06.2018 piątek	Parówka z szynki z wody, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, bułka pszenna z masłem, cząstki pomidora z bazylią, czekolada do picia	Jogurt naturalny z mussli i łyżeczką miodu, cząstki gruszki	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami. Klopsiki z łososia*, ziemniaki puree posypane koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot delikatnie słodzony	Drożdżówka z jabłkiem, kisiel do picia

* klopsiki z łososia – łosoś świeży, bułka namoczona w mleku, jajo kurcze, oregano, obtoczone w mące i smażone.

Przygotował: EduVital, dr Dorota Łoboda