

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

01.10 – 05.10.2018 r

| DZIEŃ | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--|--|---|--|---|
| 01.10.2018 Poniedziałek | Zupa mleczna z kaszą jaglaną (200 ml) (7) schab pieczony (2 plastry), sałata zielona (2 listki), pieczywo mieszane z masłem (1,5 kromki) (1,7), pomidor świeży (4 plasterki), herbata malinowa (250 ml). | Budyń śmietankowy (1,7) z sosem jeżynowym (250 g), woda mineralna. | Zupa: Pomidorowa na wywarze jarskim zabieleną z makaronem (200 ml) (1,3,7,9) II Danie :Kotlet drobiowy pieczony (40 g), mizeria z jogurtem (40 g) (7) naturalnym, ziemniaki z wody (80 g), kompot delikatnie słodzony (250 ml). | Ciasto Dyniowe (80 g) (1,3,7), herbata miętowa (250 ml). |
| 02.10.2018 Wtorek | Jajecznicza na szynce ze szczypiorkiem (50 g) (3,7), bułeczki pszenne i żytnie z masłem (1 sztuka) (1,7), szynka z indyka (2 plastry), ogórek świeży (4 plasterki), kawa zbożowa z mlekiem (250 ml). | Galaretka z brokuł* (180 g), chałka drożdżowa z masłem (2 kromki) (1,7), herbata z owoców leśnych (250 ml). | Zupa: Krupnik na indyku zabieleny z ziemniakami (200 ml)(1,7,9). II Danie :Spaghetti z sosem bolognese na mięsie (1,3) wieprzowym – szynka (150 g) | Twarożek homogenizowany Danio – waniliowy (q1 sztuka) (7), biszkopty (4 sztuki) (1,3) woda mineralna z miętą. |
| 03.10.2018 Środa | Owsianka na mleku (7) (200 ml). Galantyna z kurczaka (80 g), ser wędzony (2 plastry)(7), pieczywo mieszane z masłem (1,5 kromki)(1,7), papryka świeża (30 g), herbata zielona (250 ml). | Sałatka z melona, kiwi, arbuza i banana (200 g), woda mineralna (250 ml). | Zupa: Krem z cukinii (9) (200 ml) II Danie :Klopsiki gotowane z indyka w sosie pietruszkowym (40 g/40 ml) z zielonymi kluseczkami (60 g)(1,3,7), tarta marchewka (40 g) z jabłkiem, kompot delikatnie słodzony (250 ml). | Kisiel z blanszowanym jabłkiem (250 ml), biszkopty (4 szt) (1,3), kawa zbożowa z mlekiem (7) (250 ml) |

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p>04.10.2018 Czwartek</p> | <p>Twarożek z jogurtem i szczypiorkiem (30 g) (7), szynka z indyka (2 plastry), pieczywo mieszane z masłem (2 kromki) (1,7), ogórek świeży, kakao (250 ml)(7).</p> | <p>Krem jagodowy z kawałkami galaretki i winogronem (200 g)(7)* herbata czarna z cytryną i odrobiną cukru (250 ml).</p> | <p>Zupa: Jarzynowa na wywarze jarskim (200 ml) (9). II Gulasz wieprzowy (1,7) w sosie własnym (50 g), kasza pęczak (50 g), buraczki (40 g), kompot delikatnie słodzony (250 ml)</p> | <p>Naleśniki z twarogiem (1 sztuki)(1,3,7) i sosem malinowym, woda mineralna (250 ml).</p> |
| <p>5.10.2018 Piątek</p> | <p>Parówka z indyka z wody (1 sztuka), pasta z łososia (20 g) wędzonego (4), rzodkiewki, pieczywo graham z masłem (2 kromki) (1,7), bawarka (250 ml) (7)</p> | <p>Drożdżówka (1,3,7) z owocem (80 g), herbata zielona (250 ml)</p> | <p>Zupa: Owocowa z makaronem (200 ml)(1,3) II Danie :Filet rybny smażony (60 g) (4), ziemniak (50 g)i, surówka z białej kapusty (40 g), kompot delikatnie słodzony (250 ml).</p> | <p>Kaszka manna z musem truskawkowym (250 g) (7), herbata anyżowa (250 ml).</p> |

Przygotował: EduVital, dr Dorota Łoboda

*Galaretka z brokuł – brokuł gotowany + galaretka agrestowa

* Krem jagodowy z kryształkami galaretki i winogronem – bita śmietana, jagody, galaretki smakowe

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne(produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy(produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13.Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011