

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

24.02 – 28.02.2020 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
27.01.2020 Poniedziałek	Zupa mleczna (7), chleb z serem (1,7), pasta jajeczna (3,7), papryka czerwona, herbata zielona Napój: napar z zielonej herbaty	Sok marchwiowo, brzoskwiново-jabłkowy (250 ml), krążek ryżowy (2 sztuki)	Pomidorowa z ryżem (1,7,9) Kolorowy makaron z indykiem i warzywami, surówka sałata , pomidor, oliwa z oliwek (3,7) Napój: kompot truskawkowy (200 ml)	Ciasto drożdżowe (1,3,7), , kawa zbożowa z mlekiem (1,7)
28.01.2020 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7), chleb żytni z masłem (1,7), paszтет pieczony z indyka, ogórek kwaszony, herbata z cytryną	Jabłko , chrupki kukurydziane (10 g) herbata miętowa (250 ml)	Kalafiorowa (1,7,9) Klopsiki wieprzowo-drobiowe, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty Napój: sok jabłkowy (200 ml)	Kluski leniwe z musem jabłkowym, mleko. (1,3,7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

<p>29.01.2020 Środa</p>	<p>Chleb pszenny , masłem i twarożkiem (1,7). Kakao (7)</p>	<p>Banan (1 sztuka), woda mineralna (250 ml)</p>	<p>Krupnik z kaszy pęczak</p> <p>Udko z kurczaka pieczone, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka</p> <p>Napój: woda mineralna z miętą (200 ml)</p>	<p>Ciasto czekoladowe mąka pszenna, jajka, kakao herbata z cytryną (1,7)</p>
<p>30.01.2020 Czwartek</p>	<p>Pieczywo pszenno – żytnie z szynką (1,7), kawa zbożowa z mlekiem (1,7)</p>	<p>Gruszka w cząstkach – 120 g (1 średnia sztuka), herbatniki, (3 sztuki), herbata zielona</p>	<p>Rosolnik (rosół z kaszka mąną) (1,7,9)</p> <p>Kopytka z sosem (1,3,7) pomidorowym, surówka z kapusty białej, marchewki i jabłka</p> <p>Napój: Napój z herbaty owocowej (200 ml)</p>	<p>Mus owocowy , jogurt naturalny (7), napar z zielonej herbaty</p> <p>Napój: napar z zielonej herbaty (200 ml)</p>
<p>31.01.2020 Piątek</p>	<p>Bulka z ziarnami z pastą rybną (1,4,7), kakao (1,7)</p>	<p>Kisiel do picia (250 ml), chrupki kukurydziane (10 g)</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami (1,7,9)</p> <p>Kotleciki rybne z ziemniakami i surówką z kiszzonej kapusty (1,4,7)</p> <p>Napój: kompot jabłkowy (200 ml)</p>	<p>Budyń z musem truskawkowym (1,3,7), herbata owocowa</p>

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011