

JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

15-19.06.2020 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
15.06.2020 Poniedziałek	Kanapka z chleba razowego z masłem (1,7), szynką z indyka, pomidorem i sałatą, napój: herbata (7)	Banan (1 średni), herbata anyżowa (250 ml)	Zupa rosół z mięsem i makaronem (7,9) Kotlet devolai (1,3,7), ziemniaki puree (7), kalafior okraszony masłem (7), kompot	Arbuz, chrupki kukurydziane herbata
16.06.2020 Wtorek	Twarożek zielony (7), kanapka z chleba psennego (1,7) i kawa zbożowa (1,7).	Jabłko 1 sztuka w cząstkach, kromka chrupkiego kukurydzianego chleba (1 sztuka), herbata miętowa (250 ml)	Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym zabieleną z ryżem (1,7,9) Pulpety w sosie koperkowym (1,3,7), ziemniaki, groszek z marchewką (7), sok	Galaretka (250 g) z rodzynkami, herbata czarna z cytryną i miodem (250 ml)
17.06.2020 Środa	Kanapki z serkiem, rzodkiewką. Herbata z cytryną	Kisiel do picia (250 ml) Chrupki kukurydziane 10 g	Zupa owocowa z makaronem (1,3) Filet rybny (1,3,4,7), ziemniaki puree (7), surówka z białej kapusty, kompot	Ciasto drożdżowe własnego wypieku z owocami (1,3,7), kawa zbożowa z mlekiem (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

<p align="center">18.06.2020 Czwartek</p>	<p align="center">Jajko na twardo (3,7) ze szczypiorkiem (3,7), chleb (1) z pieczonym schabem, masłem (7), pomidorem i sałatą. Kakao (7).</p>	<p align="center">Koktajl mleczny ma bazie maślanki z dodatkiem mrożonych owoców (250 ml), biszkopty (4 sztuki)</p>	<p align="center">Zupa barszcz czerwony zabielany z makaronem (1,3,7,9)</p> <p align="center">Pieczeń rzymska (1,3,7), ziemniaki dukane (7), fasolka szparagowa okraszona masłem (7), sok</p>	<p align="center">Chalka z rodzynkami i ma- słem, jogurt pitny naturalny z owocami. (1,7)</p> <p align="center">Chalka (25 g), rodzynki (10 g), masło (5 g)</p> <p align="center">Woda z cytryną (150 ml):</p>
<p align="center">19.06.2020 Piątek</p>	<p align="center">Zupa mleczna (7), bulka pszenna (1) z serem (7), pasta z makreli (4,7), papryka czer- wona, herbata zielona</p>	<p align="center">Sok marchwiowo – brzoskwinowy (250 ml), wafel ryżowy (2 sztuki)</p>	<p align="center">Zupa krem z groszku zielonego z grzankami (1,7,9)</p> <p align="center">Makaron z sosem truskawkowo – jogurtowym (1,3,7), kompot</p>	<p align="center">Budyń waniliowy z rodzynkami i herbatnikami</p> <p align="center">Woda z cytryną</p>

Przygotował: EduVital,

dr Dorota Łoboda

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.*

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011