

## JADŁOSPIS OGÓLNY PRZEDSZKOLE

09.12 – 13.12.2019 r

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>09.12.2019</b> Poniedziałek	Chleb ziarnisty z szynką drobiową, ser twarogowy, papryka, rozspunka, kakao	Jablko, wafel ryżowy (1 sztuka), herbata miętowa	Krem z marchwi Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem Napój: kompot jabłkowy (200 ml)	Domowe ciasto drożdżowe z jabłkiem, mleko
<b>10.12.2019</b> Wtorek	Owsianka z owocami suszonymi, chleb razowy z pieczonym schabem, pomidor, herbata koperkowa	Banan, chrupki kukurydziane, woda mineralna	Barszcz ukraiński Pierogi leniwe z owocami Napój: woda mineralna (200 ml)	Brownie Napój: mleko 2% (200 ml)
<b>11.12.2019</b> Środa	Chleb graham z pasztetem z indyka, papryka świeża, kawa zbożowa	Bulka cynamonka, herbata owocowa	Krupnik z kaszy pęczak Kotleciki drobiowe panierowane w otrębach, ziemniaki, surówka z kapusty	Salatka owocowa, jogurt naturalny, napar z zielonej herbaty

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*

			<b>Napój:</b> sok pomarańczowy (200 ml)	
<b>12.12.2019</b> <b>Czwartek</b>	<b>Kaszka manna z morelami, chleb z pieczonym indykiem, pomidor, herbata z cytryną</b>	<b>Gruszka, jabłko, biszkopty herbata czarna z cytryną i miodem</b>	<b>Krem z brokuł z grzankami</b> <b>Zapiekanka (kurczak, ryż brązowy, cukinia, mozzarella), surówka z marchewki, pietruszki i buraka</b> <b>Napój:</b> woda z mrożonymi owocami (200 ml)	<b>Ciasto dyniowe własnego wypieku (50 g), mleko (200 ml)</b>
<b>13.12.2019</b> <b>Piątek</b>	<b>Chleb z pastą jajeczną, papryka świeża, ogórek, bawarka</b>	<b>Koktajl mleczny na bazie maślanki z owocami mrożonymi (wiśnie), chrupki kukurydziane</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> <b>Kotleciki rybne, ziemniaki, surówka kapusty kiszzonej i marchewki</b> <b>Napój:</b> woda z mrożonymi owocami (200 ml)	<b>Naleśniki, kakao</b>

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) (produkty przygotowane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 8. Orzechy (produkty przygotowane na ich bazie) 9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

*Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*